



vern d'Andorra

---

# PROMOCIÓ ESPORTIVA 2023

Ministeri de Cultura, Joventut i Esports  
Ordino, 30 de maig del 2024

---

Informe

# PROMOCIÓ ESPORTIVA 2023

---

---

MINISTERI DE CULTURA, JOVENTUT I ESPORTS –  
SECRETARIA D'ESTAT DE JOVENTUT I ESPORTS -  
ÀREA DE SERVEIS GENERALS, INSTAL·LACIONS  
ESPORTIVES I PROMOCIÓ DE L'ESPORT

# ÍNDEX

## Contingut

|                                                                    |      |
|--------------------------------------------------------------------|------|
| ÍNDEX.....                                                         | 3    |
| Objectius.....                                                     | 3    |
| Activitats Realitzades- Cursa Popular.....                         | 4    |
| Activitats Realitzades- Campanya Nacional .....                    | 5    |
| Gestió econòmica i pressupostària.....                             | 6    |
| Annex 1 – Cursa Popular.....                                       | 7    |
| .....                                                              | 8    |
| Annex 2 – Campanya Nacional de promoció de l'activitat física..... | 9/12 |

## Objectius

L'**objectiu principal** de les accions de promoció esportiva del Ministeri de Cultura, Joventut i Esports és promocionar l'activitat física i estils de vida saludables entre la població; seguint les línies establertes per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) que recomana fer activitat física cada dia per prevenir i reduir les malalties cardiovasculars. Doncs, cal que la població acumuli entre 30 i 60 minuts diaris d'activitat física.

Juntament amb la col·laboració del Ministeri de Salut s'organitzen dos esdeveniments, ja consolidats, durant l'any per a tota la població.

- Dia de l'esport per a tothom- Cursa Popular Illa Carlemany
- Campanya Nacional de promoció de l'activitat física "Mou-te per la teva salut": En aquest esdeveniment, a més a més, hi participen els comuns de les set parròquies.

A més a més, totes dues campanyes recapten beneficis per a alguna de les associacions sense ànim de lucre amb necessitats del país impulsant d'aquesta manera un projecte social.

# Activitats Realitzades- Cursa Popular

A nivell organitzatiu des de la Secretaria d'Estat de Joventut i Esports (SEJE) la 12a edició de la Cursa Popular illa Carlemany – Dia de l'esport per a tothom 2023 s'ha desenvolupat la cursa amb un recorregut a les parròquies centrals, Andorra la Vella i Escaldes-Engordany. Aquest recorregut també està validat per la Federació Andorrana d'Atletisme com a Campionat d'Andorra de 5km.

La SEJE juntament amb el patrocinador principal organitzen totes les tasques d'aquest esdeveniment: disseny de les samarretes, coordinació amb els patrocinadors ( Candidatura d'Andorra als Campionats del món d'esquí alpi 2029), disseny de trofeus, imatge gràfica per a la campanya publicitària així com la creació del vídeo, i tota la informació i necessitats de la pàgina web. I, la coordinació amb el departament de Protecció Civil i tots els agents implicats en l'esdeveniment.

## **RECORREGUTS I CATEGORIES**

Aquesta cursa té dos recorreguts ja que s'adapta a totes les edats.

5km – per a categoria adults, juvenil i infantil

2km – per a categoria adults i infantil

## **PROGRAMA D'ACTIVITATS**

Com a novetat de l'any 2023, s'ha contractat un grup d'animació per a que juntament amb el col·laborador Flaix Fm, realitzin l'animació dels corredors que realitzen la cursa abans de començar així com un escalfament dirigit musical. A més a més, tots dos van realitzar l'animació prèvia i el lliurament de premis.

Al Parc central, arribada del recorregut, també hi ha una carpa amb activitats per als més petits de pintacares a càrrec de les alumnes de FP d'Estètica i Perruqueria i inflables del col·laborador Pal-Arinsal.

A més, la setmana prèvia a la Cursa es realitzen inscripcions presencials i el lliurament de dorsals i samarretes a tots els inscrits. En aquesta acció, participen els alumnes de FP de Secretariat i Multilingüe que ajuden a realitzar les noves inscripcions.

Altres activitats que també es realitzen és el Trofeu Escola Activa per motivar a les escoles a participar, i s'entrega un import de 300 € per a material esportiu.

I per últim, un sorteig entre els participants (que finalitzen la cursa) d'una targeta illa Carlemany valorada en 150 €.

**Causa solidària:** Projecte de banc d'Aliments – Càritas Andorrana

## **CALENDARI**

- Roda de premsa: 27 de març del 2023
  - o Inici d'inscripcions en línia
- Finalització d'inscripcions en línia 1 de maig del 2023
- Setmana d'inscripcions presencials i recollida de dorsals: del 8 al 13 de maig.
- Dia de la cursa: diumenge 14 de maig del 2023.

## **PARTICIPACIÓ**

En aquesta edició s'han inscrit un total de 2789 inscrits, dels quals 1500 s'han inscrit en línia. A més a més, un 55% són dones i nenes enfront un 45% de nens i homes.

# Activitats Realitzades- Campanya Nacional

A nivell organitzatiu aquest any s'han desenvolupat les activitats tant des de la SEJE com des dels comuns, seguint la mateixa línia de l'any anterior.

La SEJE, ha coordinat el disseny de les samarretes, coordinació amb els nous patrocinadors (COA i Candidatura d'Andorra als Campionats del món d'esquí alpí 2029) així com la creació del vídeo, campanya publicitària i tota la informació i necessitats de la pàgina web d'inscripcions.

Per l'altra banda, els Comuns han coordinat les activitats esportives prèvies a la marxa popular i les pròpies marxes populars, així com, el lliurament de samarretes que han realitzat des de cada centre esportiu o altre espai comunal.

## PROGRAMA D'ACTIVITATS

Aquesta edició s'han organitzat activitats durant la setmana prèvia a totes les parròquies on podia participar tota la família (annex 2). Així doncs, del 28 de setembre al 7 d'octubre es van realitzar diferents activitats a les quals van participar des d'infants fins a gent gran.

A més a més, tots els comuns van posar música i alguna activitat a l'arribada de les marxes populars i van ser un èxit rotund.

Com a novetat en aquesta edició, es van crear més tòtems amb el logotip de la campanya i es va portar a totes les escoles per tal que fessin la promoció de l'activitat i captessin una imatge amb els seus escolars per a xarxes socials.

## CALENDARI

- Roda de premsa: 12 de setembre del 2023
  - o Inici d'inscripcions en línia - finalització d'inscripcions en línia fins el 7 d'octubre (dia abans de la marxa)
- Promoció a les escoles: del 12 de setembre fins al dia 7 d'octubre
- Setmana d'activitats: del 28 de setembre al 7 d'octubre
- Dia de la marxa popular: dissabte 8 d'octubre del 2023.

## PARTICIPACIÓ

En aquesta edició s'han inscrit un total de 1487 inscrits tots en línia. Distribuïts entre totes les parròquies.

**Causa solidària:** Institut Andorrà de les Dones- Projecte prevenció malalties cardiovasculars en les dones.

# Gestió econòmica i pressupostària

## CURSA POPULAR:

La despesa del ministeri ha estat de 33.246,44 € i per part del Ministeri de Salut de 5.584,73 €.

Amb els imports esmentats s'han cobert les despeses de les samarretes, la pàgina web, el cronometratge de la cursa, els trofeus, l'organització tècnica de so, la impressió dels pòsters i passamans, els vídeos promocionals, l'animació i tota la senyalització.

- **Patrocinadors i col·laboradors:**

Aquest any ha estat necessari el patrocini per poder dur a terme les accions previstes. El gran col·laborador amb el qual hi ha un conveni el qual aporta més d'11.000 € i la Candidatura dels Campionats del Món d'Esquí Andorra 2029 que aporta aproximadament 4.000 € amb la compra dels obsequis. A més a més, la resta de col·laboradors realitzen un descompte de les seves intervencions tant d'animació Flaix Fm com RTVA ajudant a la promoció de l'esdeveniment.

## CAMPANYA NACIONAL:

La despesa del ministeri ha estat de 13.482,63 €, la despesa per part del Ministeri de Salut ha estat de 8.918,04 € i una aportació de 1.000,00€ per part dels set comuns.

Amb els imports esmentats s'han cobert les despeses de la pàgina web de les inscripcions, el vídeo promocional, els logotips en *porexpan*, la impressió dels pòsters i passamans i de tota la publicitat emesa en diaris i ràdios, tant a premsa escrita com digital.

- **Patrocinadors i col·laboradors:**

Aquest any ha estat necessari el patrocini per poder dur a terme les accions previstes i finalment s'ha acordat amb el COA (Comitè Olímpic Andorrà) el qual ha aportat 1.000€ per a cobrir una part de la despesa de les samarretes. I, per altra banda, s'ha contactat amb la Candidatura de la Copa del Món d'Esquí Alpí 2029, per cobrir els obsequis, els quals han estat 3.000 unitats de canyelleres amb un valor superior a 4.000€.

- **Donatius**

| ANY  | ESDEVENIMENT      | TOTAL DONACIÓ | ENTITAT                       |
|------|-------------------|---------------|-------------------------------|
| 2023 | Cursa Popular     | 5.360 €       | CÀRITAS ANDORRANA             |
| 2023 | Campanya Nacional | 4.598 €       | INSTITUT ANDORRÀ DE LES DONES |

# Annex 1 – Cursa Popular

Imatge de la samarreta



L'obsequi patrocinat íntegrament per la Candidatura 2029 de la Copa del Món d'Esquí a Grandvalira ha estat una motxilla.



La resta de la imatge de la campanya publicitària i de xarxes socials ha estat dissenyada pel patrocinador illa Carlemany. També s'han creat pòsters i passamans per a les escoles i comuns així com totes les adaptacions per a la campanya publicitària.





## PROGRAMA

10.00 H ANIMACIÓ  
illa Carlemany - Carrer Consell de la Terra

10.30 H SORTIDA DE LA CURSA 5 KM  
(adults i infantil)  
illa Carlemany - Carrer Consell de la Terra

10.40 H SORTIDA DE LA CURSA 2 KM  
(adults i infantil)  
illa Carlemany - Carrer Consell de la Terra

11.30 H LLIURAMENT DE TROFEUS  
Parc Central - Andorra la Vella

INSCRIPCIONS EN LÍNIA  
FINS A L'1 DE MAIG A LES 24 H A  
[www.esportperatothom.ad](http://www.esportperatothom.ad)

Per a més informació:  
Secretaria d'Estat d'Esports - 890 351  
[esports@govern.ad](mailto:esports@govern.ad)

12a CURSA POPULAR | 14/MAIG/23  
ILLA CARLEMANY | A LES 10.30 H

INSCRIPCIONS EN LÍNIA  
FINS A L'1 DE MAIG  
[www.esportperatothom.ad](http://www.esportperatothom.ad)



Amb la col·laboració de:



Passamans



DIA DE L'ESPORT PER A TOTHOM 2023 | 12a CURSA POPULAR | 14/MAIG/23  
PER A TOTHOM 2023 | ILLA CARLEMANY | A LES 10.30 H



LLIURAMENT DE TROFEUS  
A partir de les 11.30 h al Parc Central d'Andorra la Vella.  
Trofeus per als tres primers classificats de cada categoria.

SORTIDA ENTRE TOTS ELS INSCRITS QUE ACABIN LES CURSES  
Quinze targetes regal d'Illa Carlemany de 150 € cadascuna.

RECOLLIDA DE SAMARRETES, DORSALS, XIPS I INSCRIPCIONS PRESENCIALS  
Del 8 al 13 de maig als punts d'informació de la Cursa Popular a Illa Carlemany.

INSCRIPCIONS EN LÍNIA FINS A L'1 DE MAIG A LES 24 HORES A:  
[www.esportperatothom.ad](http://www.esportperatothom.ad)

Per a més informació: Secretaria d'Estat d'Esports 890 351 - [esports@govern.ad](mailto:esports@govern.ad)



Pòster



DIA DE L'ESPORT PER A TOTHOM 2023

12a CURSA POPULAR  
ILLA CARLEMANY  
14/MAIG/23

INSCRIPCIONS  
OBERTES



XXSS



## Annex 2 – Campanya Nacional de promoció de l'activitat física

### ACTIVITATS

| DIA       | DATA           | PARRÒQUIA           | LLOC                              | HORA                 | ACTIVITAT                                                     |
|-----------|----------------|---------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------|
| DIJOUS    | 28 DE SETEMBRE | CANILLO             | ESGLÉSIA DE SANT JOAN DE CASELLES | De 16.30 h a 19.00 h | CIRCUIT D'ACTIVITATS INCLUSIVES AMB LA COL·LABORACIÓ DE FADEA |
| DIVENDRES | 29 DE SETEMBRE | ENCAMP              | ESGLÉSIA DE SANT MIQUEL           | 18 h a 20 h          | TIR AMB ARC INCLUSIU                                          |
| DILLUNS   | 2 D'OCTUBRE    | ORDINO              | PLAÇA DE LA CLOSA                 | 18.30 h              | PREPARACIÓ FÍSICA                                             |
| DIMARTS   | 3 D'OCTUBRE    | LA MASSANA          | PLAÇA DE LES FONTETES             | 18.00 h              | FLAMENC TERAPÈUTIC                                            |
| DIMECRES  | 4 D'OCTUBRE    | ANDORRA LA VELLA    | PARC CENTRAL                      | 18.00 h              | <i>FIT UP A L'AIRE LLIURE!</i>                                |
| DIJOUS    | 5 D'OCTUBRE    | SANT JULIÀ DE LÒRIA | PLAÇA DE LA GERMANDAT             | 20.00 h              | ZUMBA INCLUSIVA                                               |
| DIVENDRES | 6 D'OCTUBRE    | ESCALDES-ENGORDANY  | PARC DEL PRAT DEL ROURE           | 19.00 h              | ENTRENAMENT FUNCIONAL                                         |

### Imatge de la samarreta

La samarreta, ha estat amb el logotip del Mou-te per la teva Salut al disseny frontal, els patrocinadors a les mànigues i al darrere el logotip de Govern i tots els Comuns i el nom complet de la Campanya Nacional així com els patrocinadors i l'entitat de la causa solidària.



L'obsequi patrocinat íntegrament per la Candidatura 2029 de la Copa del Món d'Esquí a Grandvalira ha estat una canyellera que adjuntem a continuació.



**3a Campanya nacional de  
promoció de l'activitat física**

**del 28 de setembre al  
7 d'octubre del 2023**



**Activitats intergeneracionals  
i adaptades a tots els públics  
a totes les parròquies**

**Inscripcions a la pàgina web  
[www.esportperatothom.ad](http://www.esportperatothom.ad)**



**Organitza:**



Govern d'Andorra



Comitat Olímpic



Comitat d'Encamp



Comitat d'Escaldes-Engordany



La Massana



Andorra la Vella



Sant Julià de Lòria



Comitat d'Escaldes-Engordany



Federació Andorranesa d'Esports



Comitè Olímpic d'Andorra



RTVA



IAD



AGAD

Pòster



**PARTICIPA A LES ACTIVITATS A  
TOTES LES PARRÒQUIES  
DEL 28 DE SETEMBRE AL  
6 D'OCTUBRE**

**Organitza:**



Govern d'Andorra



Comitat Olímpic



Comitat d'Encamp



Comitat d'Escaldes-Engordany



Federació Andorranesa d'Esports



Comitè Olímpic d'Andorra



RTVA



IAD



AGAD

XXSS

**3a Campanya nacional de  
promoció de l'activitat física**

**del 28 de setembre al  
7 d'octubre del 2023**



**Activitats intergeneracionals  
i adaptades a tots els públics  
a totes les parròquies**

**Inscripcions a la pàgina web  
[www.esportperatothom.ad](http://www.esportperatothom.ad)**



**Organitza:**



## Activitats a les parròquies

**Dijous 28/09. Canillo:**  
ESGLÉSIA DE SANT JOAN DE CASELLES. 16.30 h.  
Circuit d'activitats inclusives amb FADEA

**Divendres 29/09. Encamp:**  
ESGLÉSIA DE SANT MIQUEL. 18.00 h.  
Tir amb arc inclúsiu amb TAE i FADEA

**Dilluns 02/10. Ordino:**  
PLAÇA DE LA CLOSA. 18.30 h.  
Preparació física

**Dimarts 03/10. La Massana:**  
PLAÇA DE LES FONTETES. 18.00 h.  
Flamenc terapèutic

**Dimecres 04/10. Andorra la Vella:**  
PARC CENTRAL. 18.00 h.  
Fit Up a l'aire lliure

**Dijous 05/10. Sant Julià de Lòria:**  
PLAÇA DE LA GERMANDAT. 20.00h.  
Zumba inclusiva

**Divendres 06/10. Escaldes-Engordany:**  
PARC DEL PRAT DEL ROURE. 19.00h.  
Entrenament funcional

## Marxa popular

**Dissabte 07/10. A totes les parròquies:**  
marxa popular a les 11.00 h

## Recollida de samarretes i obsequi

Del 21 de setembre al 6 d'octubre a la teva  
parròquia. Fins a exhaurir existències.

## Per a més informació

Secretaria d'Estat de Joventut i Esports:  
T. 890 351  
[esports@govern.ad](mailto:esports@govern.ad)  
[www.esportperatothom.ad](http://www.esportperatothom.ad)

Passamans