

Catàleg de formacions

2n semestre 2025-2026



Lloc:

Centre de Formació
al Llarg de la Vida

Inscripcions:

<http://www.cflv.ad>

Dates:

De febrer a juny 2026



Govern d'Andorra



Presentació

El **Centre de Formació al Llarg de la Vida** presenta el **catàleg de formació corresponent al segon semestre, de febrer a juny de 2026**, amb una proposta pensada per donar resposta a les necessitats formatives actuals de la ciutadania, tant en l'àmbit personal com professional.

Per a aquest període, s'ofereix una **programació diversa i actualitzada de 73 cursos de formació**, orientats a potenciar competències clau, afavorir el creixement personal i fomentar l'aprenentatge continu al llarg de la vida.

Entre les **novetats destacades** d'aquest semestre, el catàleg incorpora formacions innovadores i alineades amb els reptes actuals, com ara:

- Sostenibilitat bàsica a la vida quotidiana i laboral**
- Eines pràctiques per transformar la teva vida amb la PNL**
- Acompanyament (coaching) per potenciar el creixement personal i professional**
- Identifica i connecta amb els teus valors**
- Del grup a l'equip: activar la intel·ligència col·lectiva**
- Aprèn a fer i a editar imatges professionals amb el mòbil**
- Com i què escriure a les xarxes socials perquè et llegeixin i t'estimin**
- Fes que et trobin a Google.**
- Full de càlcul Excel 4**

Amb aquesta oferta, el Centre reafirma el seu compromís amb una formació accessible, de qualitat i adaptada a les demandes d'una societat en constant evolució.

El **període d'inscripció s'inicia el dilluns 19 de gener a les 8.00 h**, i es podrà formalitzar en línia a través del web www.cflv.ad.



Compromís d'assistència i normes del centre

COMPROMÍS D'ASSISTÈNCIA a la formació en el cas que es confirmi la inscripció al/s curs/os:

- La persona inscrita es compromet a **assistir a la formació**. En aquest sentit, haurà de **comunicar per correu electrònic** l'absència o l'anul·lació al curs. En el cas de no assistir al curs sense haver avisat, **no es podrà inscriure durant UN ANY** a cursos del Centre de Formació al Llarg de la Vida.

Normes generals de convivència

- **La llengua** que cal utilitzar **per comunicar-se al centre és el català**, llevat a les classes de llengües, que serà en la llengua que s'aprèn.
- **Cal respectar els drets, les llibertats i les conviccions de les altres persones** del centre així com la seva dignitat, integritat i intimitat. No discriminar cap membre de la comunitat educativa per raó de naixement, raça, sexe o per qualsevol altra circumstància personal o social.
- **Cal ser respectuosos amb els companys i el personal del centre.** Mostrar respecte i correcció en el comportament, en concret, pel que fa a les expressions verbals i escrites a l'hora d'adreçar-se a qualsevol membre de la comunitat educativa.
- **Cal mostrar una actitud positiva envers les tasques educatives**, col·laborant activament en el procés d'ensenyament-aprenentatge
- Cal assistir a classe **amb puntualitat**.
- **No s'han d'utilitzar aparells sonors** (telèfons mòbils, MP3, etc.) o qualsevol altre objecte que pertorbi l'activitat acadèmica excepte en aquells casos en què el professorat ho permeti a l'aula. Apagueu els mòbils des de l'inici fins al final de les classes.



Compromís d'assistència i normes del centre

- **No es pot accedir a l'office** que hi ha a la planta baixa ni circular **pel passadís interior** que dona **al parc central**.
- **No es pot fumar** dins del recinte educatiu.
- **No es pot menjar ni beure dins de l'aula**. S'admet una petita ampolla d'aigua, si és necessari.
- **No s'han de fer fotografies ni enregistraments de les classes** (persones, materials, pissarra, etc.) sense autorització prèvia de l'equip directiu.
- **No sereu els únics usuaris del centre**, per tant, intenteu desplaçar-vos amb silenci en el moment d'arribar o sortir de l'aula. Dins de l'edifici, també hi ha despatxos de diverses àrees, altres formacions o proves oficials per tant cal intentar desplaçar-vos adequadament.
- **Estalvi energètic**, s'han de tancar els llums i les aixetes de les aules i dels lavabos quan en sortiu. Ventileu només per renovar l'aire per no perdre escalfor.
- El centre disposa d'un **pla d'emergència**. Si mai sonés el senyal d'alarma, cal **evacuar amb correcció, seguint les instruccions del coordinador/a** de planta i **segons els plànols d'evacuació** situats a les aules. **Cal seguir el vostre formador i desplaçar-se en grup**. Caldrà utilitzar la sortida principal o la d'emergència si l'incendi o el fum prové de l'entrada principal. Generalment durant l'inici de curs es fa un simulacre d'evacuació.



ÍNDEX GENERAL

06	<u>Cursos d'activitats sociosanitàries</u>
09	<u>Cursos de ciències</u>
15	<u>Cursos CDC (Competència Digital Ciutadana)</u>
54	<u>Cursos de comunicació</u>
63	<u>Cursos de coneixements d'Andorra</u>
71	<u>Cursos de creixement personal</u>
82	<u>Cursos d'emprenedoria</u>
86	<u>Cursos de màrqueting</u>
91	<u>Preparació per a proves oficials</u>



Cursos d'activitats socio sanitàries

07 **CE01 Sensibilització envers la discapacitat**

08 **CE02 Com cuidem en demències i Alzheimer?**



Tornar a l'índex general

CE01

SENSIBILITZACIÓ ENVERS LA DISCAPACITAT



3 hores



Dimecres 18/03 de 18 a 21 h



Tècniques del ministeri encarregat
dels afers socials



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs està obert a tothom que tingui interès en conèixer el conveni relatiu als drets de les persones amb discapacitat pel que fa als articles més rellevants, contextualitzant-los al Principat d'Andorra. Així mateix també es vol sensibilitzar la població en general davant de situacions de la vida quotidiana en matèria de discapacitat.



OBJECTIUS / COMPETÈNCIES

- Presentar el concepte de discapacitat i els diversos perfils existents
- Explicar els articles més rellevants del Conveni relatiu als drets de les persones amb discapacitat, contextualitzant quines polítiques s'apliquen en relació amb aquest conveni
- Sensibilitzar en matèria de discapacitat



CONTINGUTS

- Els perfils de persones amb discapacitat i actuació davant de situacions de la vida quotidiana
- Mites i estereotips en relació amb la discapacitat
- Articles i aspectes més rellevants del conveni de les persones amb discapacitat
- Activitat pràctica d'un cas real de la vida quotidiana per poder reflexionar sobre els continguts impartits



Inscripció
Fins al 9 de març



Tornar a l'índex de cursos

CE02

COM CUIDEM EN DEMÈNCIES I ALZHEIMER?



12 hores



Dilluns 2, dimecres 4, dilluns 9 i dimecres 11/03
de 15.30 a 18.30 h



Beatriz Lorenzo, tècnica pedagògica
del Centre de Formació al Llarg de la
Vida



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



12 places

DESCRIPCIÓ

Donar suport al cuidador formal i no formal de
persones amb demència mitjançant
l'entrenament d'algunes activitats de la cura
diària.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Identificar la demència, els diversos tipus de demència i com evoluciona la malaltia
- Comprendre i explicar els diversos estats anímics que experimenten les persones que tenen demència
- Entendre la importància d'«humanitzar» en la prestació de cures sociosanitàries
- Realitzar activitats pràctiques d'intervenció en l'àmbit domiciliari i/o residencial
- Relacionar els diversos procediments i/o activitats de la vida diària amb casos pràctics relacionats amb les unitats de treball



CONTINGUTS

- Què és la demència i com evoluciona?
- Quins són els diversos tipus de demència?
- La humanització de la cura a les persones dependents.
- Com podem gestionar els canvis en la conducta de la persona que té demència
- Cuidant en el dia a dia



[Tornar a l'índex de cursos](#)

Cursos de ciències



10 **CE03 Matemàtiques inicials**

11 **CE04 Matemàtiques avançades 2**

12 **CE05 La dona i les matemàtiques al llarg de la història**

13 **CE06 Física avançada**

14 **CE06bis Física i matemàtiques, t'atreveixes?**



Tornar a l'índex general

CE03

MATEMÀTIQUES INICIALS



24 hores



Dimecres del 04/02 al 17/06 de 17.15 a 18.45 h



Ramon Forné, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs proporciona les eines fonamentals per enfrontar i comprendre millor les situacions del món real (àmbits laboral, formatiu i de la interacció social) a partir del coneixement i l'aplicació dels nombres, el càlcul aritmètic bàsic, la mesura i la descripció d'objectes de l'entorn, la interpretació de dades i gràfics estadístics i l'ús de la probabilitat en la presa de decisions.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Proporcionar actituds i coneixements matemàtics bàsics per enfrontar i resoldre les necessitats matemàtiques que se'ns presenten a la vida quotidiana, així com per comprendre millor la realitat de l'entorn
- Contribuir a desterrar la percepció, àmpliament estesa, que les matemàtiques no s'entenen i són difícils, avorrides i poc útils per al dia a dia
- Emparar i promoure l'aprenentatge de les matemàtiques al llarg de la vida



CONTINGUTS

Nombres i operacions

- Nombres naturals, enters, decimals i fraccionaris; operacions aritmètiques: suma, resta, multiplicació i divisió; càlcul: mental, estimatiu, algorítmic i amb eines tecnològiques

Mesura

- Longitud, pes/massa, capacitat, superfície i volum; mesura d'angles; mesura del temps; sistema monetari de la Unió Europea: l'euro

Geometria

- Elements, figures planes i cossos geomètrics; longituds, perímetres, àrees i volums senzills

Estadística i atzar

Utilització de tècniques tecnològiques

Actitud davant les matemàtiques

- Resolució de problemes



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE04

MATEMÀTIQUES AVANÇADES 2



24 hores



Dimecres del 04/02 al 17/06 de 19.00 a 20.30 h



Ramon Forné, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Segona part del curs de matemàtiques avançades, en la qual es continua aprofundint en els àmbits de geometria, àlgebra lineal i anàlisi de funcions, amb la finalitat d'adquirir les eines necessàries i, en un nivell adequat, poder seguir amb certa fluïdesa futures assignatures de matemàtiques de nivell superior.



CONTINGUTS

- Geometria bàsica
- Trigonometria plana
- Matrius i determinants
- Derivades i les seves aplicacions
- Integrals i les seves aplicacions



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Ajudar l'alumnat a superar possibles mancances en coneixements, habilitats i actituds relacionades amb les matemàtiques, especialment en afrontar estudis de nivell equivalent al batxillerat, estudis preuniversitaris o altres amb requisits matemàtics similars
- Promoure una percepció més realista i positiva de les matemàtiques, combatent la creença àmpliament arrelada que són incomprensibles, extremadament difícils i reservades només a uns pocs experts



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE05

LA DONA I LES MATEMÀTIQUES AL LLARG DE LA HISTÒRIA



24 hores



Dimarts del 3/02 al 23/06 de 19 a 20.30 h



Ramon Forné, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

El curs és una oportunitat per reconèixer el talent i les aportacions de les dones, en totes les èpoques de la humanitat. Explora la seva contribució al desenvolupament, la difusió i l'ensenyament de les matemàtiques, examinant els obstacles que han hagut de superar i les raons per les quals els seus èxits sovint han estat invisibilitzats.

El curs està dividit en períodes claus de la història, i s'examina les principals concepcions científiques, filosòfiques, artístiques, geopolítiques i socials.

OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

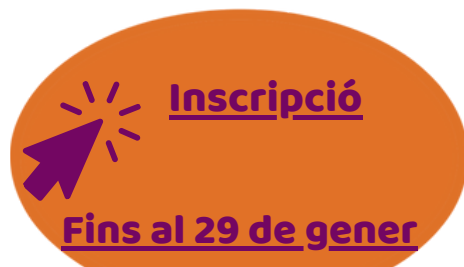
- Donar a conèixer i destacar la vida i les contribucions matemàtiques d'una tria de personatges femenins des de l'edat antiga fins als nostres dies
- Analitzar i reflexionar sobre les causes que, al llarg de la humanitat, han contribuït al fet que les dones matemàtiques —i en general les dones de ciència— hagin estat sovint ignorades, poc reconegudes i oblidades, i gairebé sistemàticament excloses dels tractats científics i dels llibres d'història



CONTINGUTS

Entre altres personatges, estudiarem:

- **Enheduanna** (2285-2250 aC), considerada la primera autora documentada de la història
- **Hipatia d'Alexandria** (370-415), defensora del racionalisme científic
- **Emmy Noether** (1882-1935), descrita per Albert Einstein com "el geni matemàtic més significatiu produït des que va començar l'educació superior de les dones"
- **Maryam Mirzakhani** (1977-2017). La primera dona guardonada amb la medalla Fields (2014), el "Premi Nobel de les matemàtiques"



[Tornar a l'índex de cursos](#)

CE06

FÍSICA AVANÇADA



24 hores



Dilluns del 02/02 al 22/06 de 19 a 20.30 h



Rosa Pons, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

El curs té com a objectiu general refrescar, actualitzar, completar o ampliar els seus coneixements i aptituds en ciències físiques.

OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Ajudar l'alumnat a superar les possibles deficiències de coneixements, habilitats i actituds en l'àrea de física, que es poden trobar en iniciar-se en estudis de nivell equivalent al batxillerat, estudis preuniversitaris o en d'altres amb requisits similars
- Contribuir a desterrar la percepció, àmpliament estesa, que la física en general, és incomprensible i d'una dificultat quasi insuperable, només a l'abast d'uns pocs.



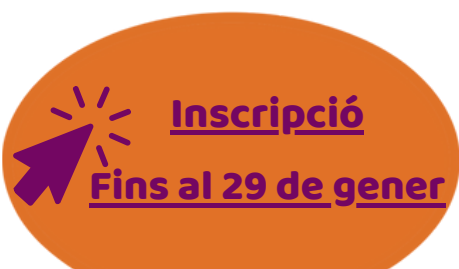
CONTINGUTS

Física clàssica:

- La física ondulatoria (òptica i acústica)
- Les forces o camps (dinàmica)
- L'electromagnetisme
- Introducció a la termodinàmica

Física moderna:

- Iniciació a la teoria de la relativitat, la quàntica i física nuclear



[**Tornar a l'índex de cursos**](#)

CE06bis

FÍSICA I MATEMÀTIQUES, T'ATREVEIXES?



24 hores



Dimecres del 04/02 al 17/06 de 19 a 20.30 h



Rosa Pons, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Curs pràctic i participatiu pensat per intercanviar, descobrir o reforçar coneixements bàsics relacionats amb el món de la física i les seves aplicacions en matemàtiques.

OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Desenvolupar estratègies de càlcul aplicades a contextos de la física (longitud, superfície, volum, pes, temps, proporcions, conversions entre sistemes de mesura, operatius etc.)
- Aplicar operacions bàsiques amb tot tipus de nombres (suma, resta, multiplicació i divisió) per aplicar formules de la física
- Interpretar i construir gràfiques i esquemes dels fenòmens de la física (espectres de la llum, bancs òptics, circuits elèctrics, gràfics de moviments, desnivells, velocitat, temps, etc.).
- Establir connexions entre la física i la matemàtica com a ciències complementàries



CONTINGUTS

- Divulgació científica sobre les grans teories i fenòmens de la física com l'introducció a la quàntica, les ones electromagnètiques com la llum, la relativitat, etc.
- Iniciació òptica geomètrica i les seves aplicacions en geometria i càlcul amb nombres naturals, enters, la notació científica i fraccionaris
- Iniciació en electrocinètica i les seves aplicacions en càlcul amb nombres naturals, enters, percentatges i fraccionaris
- Iniciació en dinàmica newtoniana i cinemàtica amb la seves aplicació en funcions i gràfiques, geometria, càlcul amb nombres naturals, enters, percentatges i fraccionaris
- Les fórmules en física com aplicació del llenguatge algebraic i les equacions i funcions matemàtiques senzilles
- Aplicació de diferents tècniques de càlcul amb diversos artefactes tecnològics i digitals com calculadores gràfiques, científiques
- Geogebra, Wiris, Excel o Google Sheets, etc.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

Cursos CDC



(Competències Digital Ciutadanes)

- 21 **CE07 Gestió de fitxers inicial (DC 20.30)**
- 22 **CE08 Gestió de fitxers 1 (DJ 20.30)**
- 23 **CE09 Gestió de fitxers 2 (DC 19)**
- 24 **CE10 Gestió de fitxers 3 (DT 19)**
- 25 **CE11 Tractament de textos amb Word 1 (DL 19)**
- 26 **CE12 Tractament de textos amb Word 2 (DT 16.30)**
- 27 **CE13 Tractament de textos amb Word 3 (DL 20.30)**



[Tornar a l'índex general](#)

Cursos CDC



(Competències Digital Ciutadanes)

- 28 **CE14 Full de càlcul Excel 1 (DL 17.15)**
- 29 **CE15 Full de càlcul Excel 1 (DT 19)**
- 30 **CE16 Full de càlcul Excel 1 (DT 20.30)**
- 31 **CE17 Full de càlcul Excel 2 (DJ 19)**
- 32 **CE18 Full de càlcul Excel 2 (DC 20.30)**
- 33 **CE19 Full de càlcul Excel 3 (DJ 19)**
- 34 **CE20 Full de càlcul Excel 3 (DC 20.30)**



[Tornar a l'índex general](#)

Cursos CDC



(Competències Digital Ciutadanes)

- 35 **CE21 Full de càlcul Excel 4 - Anàlisi avançada de dades i eines interactives (DJ 19)**
- 36 **CE22 Presentació de continguts amb Canva 1 (DT 20.30)**
- 37 **CE23 Presentació de continguts amb Canva 2 (DJ 20.30)**
- 38 **CE24 Dispositius, xarxes, programació i seguretat - Nivell 1 (DC 19)**
- 39 **CE25 Dispositius, xarxes, programació i seguretat - Nivell 2 (DL 20.30)**
- 40 **CE26 Intel·ligència artificial per a tothom (Grup A1) (DT 19)**



[Tornar a l'índex general](#)

Cursos CDC



(Competències Digital Ciutadanes)

- 41 **CE27 Intel·ligència artificial per a tothom (Grup A2) (DT 19)**
- 42 **CE28 Intel·ligència artificial per a tothom (Grup B1) (DJ 19)**
- 43 **CE29 Intel·ligència artificial per a tothom (Grup B2) (DJ 19)**
- 44 **CE30 Producció multimèdia amb intel·ligència artificial (Grup A1) (DC19)**
- 45 **CE31 Producció multimèdia amb intel·ligència artificial (Grup A2) (DC19)**
- 46 **CE32 Excel inicial per a administratius**



Tornar a l'índex general

Cursos CDC



(Competències Digital Ciutadanes)

- 47 **CE33 Excel mig.per a administratius**
- 48 **CE34 Ciberseguretat: protegeix les teves dades**
- 49 **CE35 Curs de Tinkercad i ús d'impressora 3D de filament**
- 50 **CE36 Curs de gravat làser amb fusta**
- 51 **CE37 Taller pràctic d'ús de làser amb metacrilat**



[Tornar a l'índex general](#)

Cursos CDC



(Competències Digital Ciutadanes)

52

**CE38 Ciberassetjament escolar i ús de
pantalles per a famílies (Grup A)**

53

**CE39 Ciberassetjament escolar i ús de
pantalles per a famílies (Grup B)**



[Tornar a l'índex general](#)

CE07

GESTIÓ DE FITXERS INICIAL (DC 20.30)



24 hores



Dimecres del 4/02 al 17/06 de 20.30 a 22 h



Josep Maria Serrano, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs, enfocat a la iniciació en l'àmbit informàtic, posa a l'abast els aspectes més bàsics i rudimentaris en l'ús d'un ordinador. Establirà els conceptes i les habilitats essencials relacionades amb l'ús de dispositius, la creació i l'administració d'arxius, el coneixement de l'ús del teclat i del ratolí i la recerca d'informació a la xarxa d'Internet.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

- L'escriptori
- El ratolí i els diversos tipus de clic
- L'explorador de Windows. El magatzem de l'ordinador
- La barra de tasques
- Aspecte i ús de les carpetes, les icones i les finestres
- La paperera de reciclatge
- Ús de les memòries extraïbles
- Els usuaris d'un equip informàtic en Windows.
- Navegació per Internet i motius bàsics que impedeixen l'accés a la xarxa
- Desenvolupar i/o reelaborar continguts digitals amb M. Word i M. Excel
- Aspectes de seguretat:
 - De l'ordinador personal
 - De les dades personals i de la pròpia identitat en línia



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE08

GESTIÓ DE FITXERS 1 (DJ 20.30)



24 hores



Dijous del 5/02 al 25/06 de 20.30 a 22 h



Josep Maria Serrano, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

El curs, enfocat a l'ampliació de la base de coneixements inicials en l'àmbit informàtic, posa a l'abast aspectes bàsics en l'ús d'un ordinador. S'estableixen els conceptes i les habilitats essencials relacionades amb l'ús del correu electrònic, dels dispositius externs com les memòries USB i la utilització del telèfon mòbil en algunes tasques. S'administrarà fitxers descarregats d'Internet i es posarà els fonaments per a la seguretat d'informació. Es crearà una base de coneixement ferma.



CONTINGUTS

- L'escriptori
- L'explorador de Windows. El magatzem de l'ordinador
- La barra de tasques
- Aspecte i ús de les carpetes, les icones i les finestres
- Els usuaris d'un equip informàtic en Windows
- Navegació per Internet: descàrrega de fitxers d'imatge
- Crear un compte de correu electrònic. Enviament i recepció de correus
- Aspectes de seguretat:

De l'ordinador personal

De les dades personals i de la pròpia identitat en línia

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE09

GESTIÓ DE FITXERS 2 (DC 19)



24 hores



Dimecres del 4/02 al 17/06 de 19 a 20.30 h



Josep Maria Serrano, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs habilita l'alumnat a esdevenir usuari obert a la quotidianitat digital en línia. Seran objectius d'aquesta formació: cercar i contrastar informació de la xarxa Internet, descarregar la documentació que hem pogut rescatar i mantenir un sistema estructurat i segur de carpetes per organitzar les nostres dades.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

- L'explorador de Windows.
- Transferència de documents entre carpetes
- Creació de les carpetes. Organització de la nostra documentació digital
- Les memòries extraïbles. Les còpies de seguretat. Expulsió amb seguretat
- Utilització d'un núvol digital. Interacció amb les memòries extraïbles
- Navegació per Internet i filtratge de les dades que obtenim
- Descàrrega i desament de fitxers d'Internet
- Aspectes de seguretat:
 - De l'ordinador personal i les memòries extraïbles
 - De les dades personals i de la pròpia identitat en línia

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció
Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE10

GESTIÓ DE FITXERS 3 (DT 19)



24 hores



Dimarts del 3/02 al 23/06 de 19 a 20.30 h



Josep Maria Serrano, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs habilita l'alumnat a esdevenir usuari obert a la quotidianitat digital en línia. Seran objectius d'aquesta formació: cercar i contrastar informació de la xarxa Internet, descarregar la documentació que hem pogut rescatar i mantenir un sistema estructurat i segur de carpetes per organitzar les nostres dades.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

- L'explorador de Windows.
- Transferència de documents entre carpetes
- Creació de les carpetes. Organització de la nostra documentació digital
- Les memòries extraïbles. Les còpies de seguretat. Expulsió amb seguretat
- Utilització d'un núvol digital. Interacció amb les memòries extraïbles
- Navegació per Internet i filtratge de les dades que obtenim
- Descàrrega i desament de fitxers d'Internet
- Aspectes de seguretat:
 - De l'ordinador personal i les memòries extraïbles
 - De les dades personals i de la pròpia identitat en línia

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell. El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció
Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE11

TRACTAMENT DE TEXT AMB WORD 1 (DL 19)



24 hores



Dilluns 2/02 al 22/06 de 19 a 20.30 h



Josep Vilana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs introdueix en l'ús d'una aplicació de processament de text per dur a terme tasques quotidianes com la creació, el format i l'acabat de documents petits, com ara cartes i altres documents de text senzills.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

- El teclat (dreceres útils)
- Format del tipus de lletra i dels paràgrafs
- Format de pàgina: marges i orientació
- Selecció, còpia i retall d'un bloc de text
- Gestió de l'emmagatzematge dels documents realitzats
- Les llistes amb pics o amb numeració
- Les tabulacions predeterminades i les definides per l'usuari
- El corrector ortogràfic

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció
Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE12

TRACTAMENT DE TEXT AMB WORD 2 (DT 16.30)



24 hores



Dimarts del 3 /02 al 23/06 de 16.30 a 18 h



Ramon Forné, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs habilita l'alumnat per donar valor afegit a les seves produccions escrites mitjançant l'ús de les eines específiques de Microsoft Word: imatges i formes, taules de contingut, disseny i disposició dels elements del document o les plantilles predeterminades.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

- Estils de format
- Les llistes multinivell
- Plantilles de documents: utilització i edició de plantilles predeterminades
- Imatges i formes predeterminades: inserció i manipulació d'imatges i de formes
- Taules de continguts: preparar, generar i omplir
- Disposició dels elements del document
- Disseny del document

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció
Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE13

TRACTAMENT DE TEXT AMB WORD 3 (DL 20.30)



24 hores



Dilluns del 2/02 al 22/06 de 20.30 a 22 h



Josep Maria Serrano, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs permet fer un salt qualitatiu en els coneixements de l'aplicació i eixamplar les habilitats, tot trobant la seva aplicació en l'àmbit laboral.



CONTINGUTS

- Imatges i formes predeterminades
- Taules de continguts
- Disposició dels elements del document
- Capçalera i peu del document amb eines específiques
- La correspondència amb Microsoft Word
- Els documents hipervinculats



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció
Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE14

FULL DE CÀLCUL AMB EXCEL 1 (DL 17.15)



24 hores



Dilluns del 2/02 al 22/06 de 17.15 a 18.45 h



Ramon Forné, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs permet entendre els conceptes elementals de full de càlcul i aplicar-los amb habilitat en els àmbits laboral i personal. És útil per produir documents senzills que els capacitin per introduir i gestionar dades amb formats personalitzats, elaborar fórmules i funcions bàsiques de l'Excel i emmagatzemar els documents produïts amb eficàcia.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

- Introducció a Excel
- Manipulació bàsica de dades
- Navegació i gestió de fulls de càlcul
- Gràfics bàsics
- Filtres i ordenació
- Ús bàsic dels operadors
- Ús bàsic de les funcions
- Impressió de fulls i llibres de càlcul
- L'ajuda sobre Excel

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció
Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE15

FULL DE CàLCUL AMB EXCEL 1 (DT 19)



24 hores



Dimarts del 3/02 al 23/06 de 19 a 20.30 h



Josep Vilana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs amplia el coneixement del catàleg de funcions de càlcul de l'Excel i ajuda els participants a aplicar-lo amb habilitat en els àmbits laboral i personal.

És útil per començar a produir o a editar documents que continguin funcions de cerca i referència, funcions matemàtiques i trigonomètriques, funcions estadístiques i funcions lògiques.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

- Introducció a Excel
- Manipulació bàsica de dades
- Navegació i gestió de fulls de càlcul
- Gràfics bàsics
- Filtres i ordenació
- Ús bàsic dels operadors
- Ús bàsic de les funcions
- Impressió de fulls i llibres de càlcul
- L'ajuda sobre Excel

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE16

FULL DE CàLCUL AMB EXCEL 1 (DT 20.30)



24 hores



Dimarts del 3/02 al 23/06 de 20.30 a 22 h



Josep Maria Serrano, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs permet als alumnes entendre els conceptes elementals de full de càlcul i aplicar-los amb habilitat en els àmbits laboral i personal. És útil per produir documents senzills que els capacitin per introduir i gestionar dades amb formats personalitzats, elaborar fórmules i funcions bàsiques de l'Excel i emmagatzemar els documents produïts amb eficàcia.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

- Introducció a Excel
- Manipulació bàsica de dades
- Navegació i gestió de fulls de càlcul
- Gràfics bàsics
- Filtres i ordenació
- Ús bàsic dels operadors
- Ús bàsic de les funcions
- Impressió de fulls i llibres de càlcul
- L'ajuda sobre Excel

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE17

FULL DE CàLCUL AMB EXCEL 2 (DJ 19)



24 hores



Dijous del 5/02 al 25/06 de 19 a 20.30 h



Josep Maria Serrano, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs amplia el coneixement del catàleg de funcions de càlcul de l'Excel dels alumnes i ajuda a aplicar-lo amb habilitat en els àmbits laboral i personal.

És útil per començar a produir o a editar documents que continguin funcions de cerca i referència, funcions matemàtiques i trigonomètriques, funcions estadístiques i funcions lògiques.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

Ús bàsic de:

- Funcions de cerca i referència
- Funcions matemàtiques
- Funcions estadístiques
- Funcions lògiques
- Funcions trigonomètriques

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE18

FULL DE CàLCUL AMB EXCEL 2 (DC 20.30)



24 hores



Dimecres del 4/02 al 17/06 de 20.30 a 22 h



Josep Vilana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs amplia el coneixement del catàleg de funcions de càlcul de l'Excel dels alumnes i ajuda a aplicar-lo amb habilitat en els àmbits laboral i personal.

És útil per començar a produir o a editar documents que continguin funcions de cerca i referència, funcions matemàtiques i trigonomètriques, funcions estadístiques i funcions lògiques.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

Ús bàsic de:

- Funcions de cerca i referència
- Funcions matemàtiques
- Funcions estadístiques
- Funcions lògiques
- Funcions trigonomètriques

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE19

FULL DE CàLCUL AMB EXCEL 3 (DJ 19)



24 hores



Dijous del 05/02 al 25/06 de 19 a 20.30 h



Josep Vilana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Utilitzar les funcions és primordial, però dissenyar un full de càlcul des de zero planteja la qüestió de saber quina és la funció a utilitzar en cada moment.

Curs per aprendre a usar el full de càlcul amb Excel com a eina per extreure dades de documents molt voluminosos. S'hi integren els cursos precedents amb l'objectiu de crear solucions amb fulls de càlcul però també editar o millorar les funcionalitats de fulls de càlcul creats per altres persones.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

Ús bàsic de:

- Funcions de cerca i referència
- Funcions matemàtiques
- Funcions estadístiques
- Funcions lògiques
- Funcions de bases de dades
- Taules dinàmiques
- Eines de validació de dades

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE20

FULL DE CàLCUL AMB EXCEL 3 (DC 20.30)



24 hores



Dimecres del 4/02 al 24/06 de 20.30 a 22 h



Ramon Forné, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Utilitzar les funcions és primordial, però dissenyar un full de càlcul des de zero planteja la qüestió de saber quina és la funció a utilitzar en cada moment.

Curs per aprendre a usar el full de càlcul amb Excel com a eina per extreure dades de documents molt voluminosos. S'hi integren els cursos precedents amb l'objectiu de crear solucions amb fulls de càlcul però també editar o millorar les funcionalitats de fulls de càlcul creats per altres persones.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes



CONTINGUTS

Ús bàsic de:

- Funcions de cerca i referència
- Funcions matemàtiques
- Funcions estadístiques
- Funcions lògiques
- Funcions de bases de dades
- Taules dinàmiques
- Eines de validació de dades

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE21

FULL DE CÀLCUL EXCEL 4 - ANÀLISI AVANÇADA DE DADES I EINES INTERACTIVES (DJ 19)



24 hores



Dijous del 5/02 al 25/06 de 19 a 20.30 h



Ramon Forné, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Curs adreçat a persones amb una base sòlida en fulls de càlcul que desitgen introduir-se en funcions, tècniques i eines més potents per gestionar grans volums de dades, analitzar tendències, crear models interactius i automatitzar tasques i processos.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Aprofundir en la gestió i l'anàlisi de dades mitjançant funcions avançades, taules dinàmiques complexes, gràfics interactius i segmentació.
- Introduir-se en l'ús de Power Query i Power Pivot per obtenir, transformar, netejar i modelar dades.
- Dissenyar panells de control interactius (dashboards) senzills per visualitzar la informació de forma dinàmica i personalitzada, facilitant la comprensió i la presentació dels resultats.
- Implementar solucions d'automatització per a tasques i processos repetitius bàsics.
- Aplicar mesures de protecció i seguretat per controlar l'accés i garantir la integritat de les dades en Excel.



CONTINGUTS

- Repàs de coneixements previs
- Funcions, taules dinàmiques, gràfics i segmentació avançats
- Obtenció i transformació de dades amb Power Query
- Modelatge de dades amb Power Pivot
- Anàlisi de tendències i prediccions
- Creació de panells de control interactius
- Automatització de tasques amb macros i VBA
- Protecció i seguretat de les dades en Excel

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell. El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Tornar a l'índex de cursos

CE22

PRESENTACIÓ DE CONTINGUTS AMB CANVA 1 (DT 20.30)



24 hores



Dimarts del 3/02 al 23/06 de 20.30 a 22 h



Josep Vilana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs posa a l'abast de l'alumnat una eina de disseny gràfic gratuïta, intuïtiva i amb molts recursos.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes

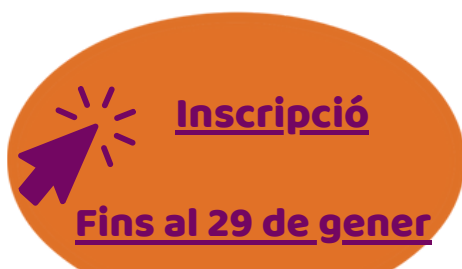


CONTINGUTS

- Creació bàsica d'una presentació animada
- Aplicacions per crear continguts multimèdia rellevants
- Eines i edició bàsica de vídeos
- Eines i edició bàsica de tríptics
- Utilització bàsica dels bancs d'imatges disponibles a Internet
- Utilització bàsica d'eines i tecnologies digitals per crear coneixement i innovar processos i productes
- Participació individual i col·lectiva en el processament cognitiu bàsic per comprendre i resoldre problemes conceptuals i situacions problemàtiques en entorns digitals

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE23

PRESENTACIÓ DE CONTINGUTS AMB CANVA 2 (DJ 20.30)



24 hores



Dijous del 5/02 al 25/06 de 20.30 a 22 h



Josep Vilana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs està destinat als usuaris que ja tenen una experiència prèvia amb la plataforma.

Els permetrà crear una àmplia gamma de continguts visuals des de publicacions a xarxes socials i presentacions fins a material de màrqueting digital.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

En aquest curs es treballen 5 àrees competencials:

- Àrea 1: Informació i alfabetització digital
- Àrea 2: Comunicació i col·laboració
- Àrea 3: Creació de contingut digital
- Àrea 4: Seguretat digital
- Àrea 5: Resolució de problemes

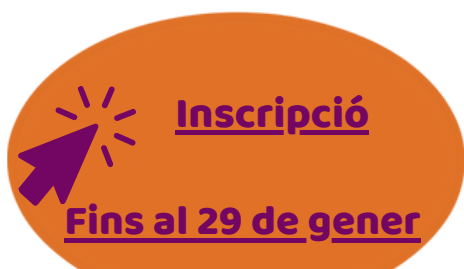


CONTINGUTS

- Comprovació crítica de la informació trobada a Internet i la seva fiabilitat
- Criteris genèrics d'elecció d'emmagatzematge.
- Coneixements genèrics de màrqueting digital
- Expressió eficient mitjançant els mitjans digitals
- Recursos digitals avançats nous a partir de diferents tipus de continguts
- Conceptes genèrics de fiabilitat i privadesa
- Protecció eficient de dades personals i privadesa en entorns digitals
- Utilització eficient d'eines i tecnologies digitals per crear coneixement i innovar processos i productes

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Tornar a l'índex de cursos

CE24

DISPOSITIUS, XARXES, PROGRAMACIÓ I SEGURETAT Nivell 1 (DC 19)



24 hores



Dimecres del 4/02 al 17/06 de 19 a 20.30 h



Josep Vilana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs ofereix una introducció pràctica als conceptes essencials sobre dispositius digitals, xarxes i seguretat en entorns quotidians i professionals. Els participants aprendran a gestionar dispositius, protegir dades personals, entendre el funcionament de les xarxes i començar amb nocions bàsiques de programació per copsar millor l'entorn digital actual. El curs s'estructura per guiar l'alumne des d'un ús bàsic de la tecnologia cap a la consolidació de pràctiques segures i eficients en l'ús de dispositius i xarxes.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- C2.1 Interactuar amb dispositius digitals
- C2.2 Compartir dades mitjançant xarxes digitals
- C4.1 Protegir els dispositius digitals
- C4.2 Protegir les dades personals i la privacitat en el context digital
- C5.1 Resoldre problemes tècnics
- C5.2 Identificar necessitats i respostes tecnològiques
- C5.4 Identificar llacunes en les competències digitals



Inscripció

Fins al 29 de gener



CONTINGUTS

- Dispositius digitals: Configuració inicial i personalització de dispositius mòbils i ordinadors; Gestió d'espai d'emmagatzematge i actualitzacions; Introducció a sistemes operatius (Windows, macOS, Android, iOS)
- Xarxes digitals: Conceptes bàsics sobre xarxes Wi-Fi i xarxes mòbils; Configuració de xarxes privades i públiques; Introducció a les adreces IP i a la connexió a dispositius externs
- Seguretat digital: Identificació de riscos comuns: phishing, malware, ransomware; Creació i gestió de contrasenyes segures; Instal·lació i ús d'antivirus i tallafocs; Ús responsable de plataformes en línia
- Programació bàsica: Introducció a la lògica de programació; Creació d'automatitzacions senzilles amb VBA o aplicacions de tercers; Nocions d'estructures de dades simples

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Tornar a l'índex de cursos

CE25

DISPOSITIUS, XARXES, PROGRAMACIÓ I SEGURETAT Nivell 2 (DL 20.30)



24 hores



Dilluns del 2/02 al 22/06 de 20.30 a 22 h



Josep Vilana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs ofereix una introducció pràctica als conceptes essencials sobre dispositius digitals, xarxes i seguretat en entorns quotidians i professionals. Els participants aprendran a gestionar dispositius, protegir dades personals, entendre el funcionament de les xarxes i començar amb nocions bàsiques de programació per copsar millor l'entorn digital actual. El curs s'estructura per guiar l'alumne des d'un ús bàsic de la tecnologia cap a la consolidació de pràctiques segures i eficients en l'ús de dispositius i xarxes.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Interactuar amb dispositius digitals
- Compartir dades mitjançant xarxes digitals
- Protegir els dispositius digitals
- Protegir les dades personals i la privacitat en el context digital
- Resoldre problemes tècnics
- Identificar necessitats i respostes tecnològiques
- Identificar llacunes en les competències digitals



CONTINGUTS

- Dispositius digitals: Configuració inicial i personalització de dispositius mòbils i ordinadors; Gestió d'espai d'emmagatzematge i actualitzacions; Introducció a sistemes operatius (Windows, macOS, Android, iOS)
- Xarxes digitals: Conceptes bàsics sobre xarxes Wi-Fi i xarxes mòbils; Configuració de xarxes privades i públiques; Introducció a les adreces IP i a la connexió a dispositius externs
- Seguretat digital: Identificació de riscos comuns: phishing, malware, ransomware; Creació i gestió de contrasenyes segures; Instal·lació i ús d'antivirus i tallafocs; Ús responsable de plataformes en línia
- Programació bàsica: Introducció a la lògica de programació; Creació d'automatitzacions senzilles amb VBA o aplicacions de tercers; Nocions d'estructures de dades simples

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE26

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL PER A TOTHOM (Grup A1) (DT 19)



12 hores



Dimarts del 3/02 al 21/04 de 19 a 20.30 h



Pau Gaillard, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs està dissenyat per oferir coneixements bàsics en tecnologies de la informació i la comunicació (TIC), una introducció comprensiva a les eines d'intel·ligència artificial (IA) més rellevants de l'actualitat.

Amb un enfocament alhora teòric i pràctic, el curs busca capacitar els participants en el coneixement i l'ús de diverses aplicacions d'IA que poden ser emprades quotidianament.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Conèixer informació bàsica sobre què és la intel·ligència artificial, usos principals i exemples d'aplicacions
- Entendre com actuen les eines de la IA en la generació de continguts i interpretar exemples
- Utilitzar les eines de la IA per crear i editar continguts visuals i sonors
- Integrar coneixements adquirits per desenvolupar projectes innovadors, com a continguts artístics o solucions personalitzades, mitjançant l'ús de la IA
- Crear nous usos per a la tecnologia de la IA, combinant diferents eines i conceptes

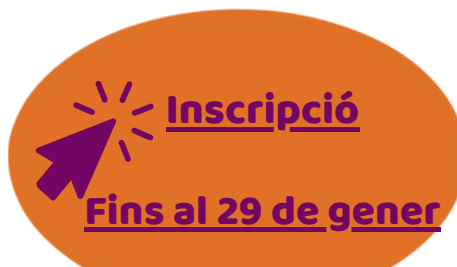


CONTINGUTS

- Utilitats dels xatbots
- Generació de continguts visuals i sonors
- Creació de veu artificial i assistents personals
- Utilització i creació de continguts artístics amb imatges, música i vídeos

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



[Tornar a l'índex de cursos](#)

CE27

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL PER A TOTHOM (Grup A2) (DT 19)



12 hores



Dimarts del 27/04 al 23/06 de 19 a 20.30 h



Pau Gaillard, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs està dissenyat per oferir coneixements bàsics en tecnologies de la informació i la comunicació (TIC), una introducció comprensiva a les eines d'intel·ligència artificial (IA) més rellevants de l'actualitat.

Amb un enfocament alhora teòric i pràctic, el curs busca capacitar els participants en el coneixement i l'ús de diverses aplicacions d'IA que poden ser emprades quotidianament.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Conèixer informació bàsica sobre què és la intel·ligència artificial, usos principals i exemples d'aplicacions
- Entendre com actuen les eines de la IA en la generació de continguts i interpretar exemples
- Utilitzar les eines de la IA per crear i editar continguts visuals i sonors
- Integrar coneixements adquirits per desenvolupar projectes innovadors, com a continguts artístics o solucions personalitzades, mitjançant l'ús de la IA
- Crear nous usos per a la tecnologia de la IA, combinant diferents eines i conceptes



CONTINGUTS

- Utilitats dels xatbots
- Generació de continguts visuals i sonors
- Creació de veu artificial i assistents personals
- Utilització i creació de continguts artístics amb imatges, música i vídeos

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



[Tornar a l'índex de cursos](#)

CE28

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL PER A TOTHOM (Grup B1) (DJ 19)



12 hores



Dijous del 5/02 al 23/04 de 19 a 20.30 h



Pau Gaillard, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs està dissenyat per oferir coneixements bàsics en tecnologies de la informació i la comunicació (TIC), una introducció comprensiva a les eines d'intel·ligència artificial (IA) més rellevants de l'actualitat.

Amb un enfocament alhora teòric i pràctic, el curs busca capacitar els participants en el coneixement i l'ús de diverses aplicacions d'IA que poden ser emprades quotidianament.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Conèixer informació bàsica sobre què és la intel·ligència artificial, usos principals i exemples d'aplicacions
- Entendre com actuen les eines de la IA en la generació de continguts i interpretar exemples
- Utilitzar les eines de la IA per crear i editar continguts visuals i sonors
- Integrar coneixements adquirits per desenvolupar projectes innovadors, com a continguts artístics o solucions personalitzades, mitjançant l'ús de la IA
- Crear nous usos per a la tecnologia de la IA, combinant diferents eines i conceptes



CONTINGUTS

- Utilitats dels xatbots
- Generació de continguts visuals i sonors
- Creació de veu artificial i assistents personals
- Utilització i creació de continguts artístics amb imatges, música i vídeos

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell. El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE29

INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL PER A TOTHOM (Grup B2) (DJ 19)



12 hores



Dijous del 30/04 al 25/06 de 19 a 20.30 h



Pau Gaillard, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs està dissenyat per oferir coneixements bàsics en tecnologies de la informació i la comunicació (TIC), una introducció comprensiva a les eines d'intel·ligència artificial (IA) més rellevants de l'actualitat.

Amb un enfocament alhora teòric i pràctic, el curs busca capacitar els participants en el coneixement i l'ús de diverses aplicacions d'IA que poden ser emprades quotidianament.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Conèixer informació bàsica sobre què és la intel·ligència artificial, usos principals i exemples d'aplicacions
- Entendre com actuen les eines de la IA en la generació de continguts i interpretar exemples
- Utilitzar les eines de la IA per crear i editar continguts visuals i sonors
- Integrar coneixements adquirits per desenvolupar projectes innovadors, com a continguts artístics o solucions personalitzades, mitjançant l'ús de la IA
- Crear nous usos per a la tecnologia de la IA, combinant diferents eines i conceptes



CONTINGUTS

- Utilitats dels xatbots
- Generació de continguts visuals i sonors
- Creació de veu artificial i assistents personals
- Utilització i creació de continguts artístics amb imatges, música i vídeos

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



[Tornar a l'índex de cursos](#)

CE30

PRODUCCIÓ MULTIMÈDIA AMB INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL (Grup A1) (DC 19)



12 hores



Dimecres del 4/02 al 22/04 de 19 a 20.30 h



Pau Gaillard - docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

El curs tindrà un enfocament pràctic en l'ús d'eines d'intel·ligència artificial (IA) per a la creació i l'edició d'imatges, àudio, vídeo i contingut 3D.

Cada participant desenvoluparà el seu projecte multimèdia combinant la creació generada amb intel·ligència artificial amb l'edició i la producció finals.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Identificar les tècniques d'edició i de creació multimèdia amb IA
- Utilitzar eines de la IA per a la creació de veu, àudio, música, imatges, vídeo i contingut 3D
- Automatitzar tasques repetitives i fluxos de treball creatius amb la IA
- Desenvolupar un projecte multimèdia combinant la creació de contingut amb la IA i l'edició final
- Analitzar les possibilitats i limitacions de les eines de la IA en la producció multimèdia
- Comparar diferents eines de la IA per determinar-ne la idoneïtat
- Crear conceptes i produccions innovadores combinant eines de la IA i edició multimèdia



CONTINGUTS

- Introducció a la producció multimèdia amb IA
- Flux de treball
- Storytelling, creació del guió, desenvolupament de l' storyboard i producció
- Programari d'edició i producció d'imatge, música i vídeo
- Generació de veu sintètica
- Generació d'àudio i música amb IA
- Generació d'imatges amb IA
- Generació de vídeo amb IA
- Generació de contingut 3D amb intel·ligència artificial

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE31

PRODUCCIÓ MULTIMÈDIA AMB INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL (Grup A2) (DC 19)



12 hores



Dimecres del 29/04 al 17/06 de 19 a 20.30 h



Pau Gaillard - docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

El curs tindrà un enfocament pràctic en l'ús d'eines d'intel·ligència artificial (IA) per a la creació i l'edició d'imatges, àudio, vídeo i contingut 3D.

Cada participant desenvoluparà el seu projecte multimèdia combinant la creació generada amb intel·ligència artificial amb l'edició i la producció finals.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Identificar les tècniques d'edició i de creació multimèdia amb IA
- Utilitzar eines de la IA per a la creació de veu, àudio, música, imatges, vídeo i contingut 3D
- Automatitzar tasques repetitives i fluxos de treball creatius amb la IA
- Desenvolupar un projecte multimèdia combinant la creació de contingut amb la IA i l'edició final
- Analitzar les possibilitats i limitacions de les eines de la IA en la producció multimèdia
- Comparar diferents eines de la IA per determinar-ne la idoneïtat
- Crear conceptes i produccions innovadores combinant eines de la IA i edició multimèdia



CONTINGUTS

- Introducció a la producció multimèdia amb IA
- Flux de treball
- Storytelling, creació del guió, desenvolupament de l'storyboard i producció
- Programari d'edició i producció d'imatge, música i vídeo
- Generació de veu sintètica
- Generació d'àudio i música amb IA
- Generació d'imatges amb IA
- Generació de vídeo amb IA
- Generació de contingut 3D amb intel·ligència artificial

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Tornar a l'índex de cursos

CE32

EXCEL INICIAL PER A ADMINISTRATIUS



17 hores 30



Dimecres del 4/02 al 25/03 de 14.30 a 17 h



Josep Vilana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs permet conèixer el funcionament dels elements bàsics del full de càlcul amb Excel, la pantalla, les cel·les, les barres, els formats, les fórmules bàsiques, els gràfics i la impressió de documents.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Dominar els conceptes bàsics sobre fulls de càlcul
- Conèixer els aspectes i la interfície de Microsoft Excel
- Realitzar la gestió de documents. Seleccionar i moure en un full d'Excel
- Crear fórmules diverses. Fer servir operadors i referències
- Modificar el format de fulls i cel·les. Usar i crear plantilles
- Emprar funcions de text, matemàtiques, de maneig de dates i hores, lògiques i condicionals
- Crear gràfics de dades i canviar els seus formats
- Configurar la impressió dels fulls de càlcul



CONTINGUTS

- Entorn de treball d'Excel
- Tipus de dades amb Excel
- Maneig del llibre de treball
- Preparació de fórmules
- Formats a full de càlcul
- Ordenament i filtres d'informació
- Funcions integrades bàsiques
- Creació de gràfics amb Excel
- Format avançat de cel·les i condicional
- Maneig d'impressió

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



[Tornar a l'índex de cursos](#)

CE33

EXCEL MIG PER A ADMINISTRATIUS



17 hores 30



Dimecres del 15/04 al 3/06 de 14.30 a 17 h



Josep Vilana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



16 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs ampliarà els coneixements d'Excel pel que fa a funcions avançades, bases de dades, gràfics, manipulació, organització i agrupació de dades, taules dinàmiques i macros.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Treballar de forma més eficient usant estratègies i dreceres.
- Utilitzar funcions avançades de bases de dades.
- Utilitzar funcions condicionals amb diversos paràmetres.
- Fer servir i crear taules i gràfics dinàmics.
- Integrar Excel a la resta d'aplicacions Office.
- Crear i executar macros que automatitzin tasques repetitives.



CONTINGUTS

- Estratègies i dreceres per a la productivitat.
- Funcions avançades de bases de dades.
- Funcions condicionals amb diversos paràmetres.
- Funcions encaixades (imbricades).
- Eines de dades.
- Taules i gràfics dinàmics.
- Controls i millora de la funcionalitat dels fulls.
- Complementos i eines per a l'anàlisi de dades.
- Integració d'Excel amb altres aplicacions d'Office.
- Configuració de vistes i preparació per a la impressió.
- Macros i automatització de tasques.

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs TIC han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Tornar a l'índex de cursos

CE34

CIBERSEGURETAT: PROTEGEIX LES TEVES DADES PERSONALS



3 hores



Dimarts 14 i dimecres 15/04 de 17.30 a 19 h



Win2win



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs dona a conèixer els drets i els deures de la protecció de dades personals.



CONTINGUTS

Mòdul 1- Què són les 'dades personals'?

Mòdul 2- Per a què les fan servir les empreses i els ciberdelinqüents?

Mòdul 3- Els nostres deures

- Protegir la nostra llar
- Protegir els nostres dispositius
- Protegir la nostra vida digital

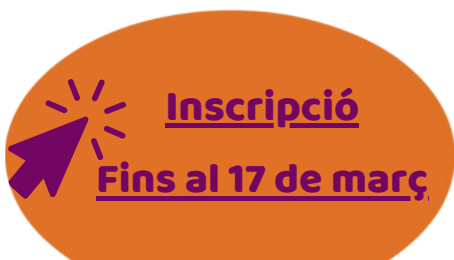
Mòdul 4- Els nostres drets

- Accés
- Rectificació
- Supressió (oblit)
- Oposició
- Limitació
- Portabilitat



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Entendre què són les dades personals i per què són tan importants
- Conèixer què pot passar si les dades personals són captades per altres
- Detectar els fraus digitals més freqüents
- Entendre els nostres deures en protecció de dades
- Protegir-se i protegir la llar
- Protegir els aparells informàtics
- Protegir la vida social 'digital'
- Entendre els nostres drets i com exercir-los



[Tornar a l'índex de cursos](#)

CE35

CURS DE TINKERCAD I ÚS D'IMPRESSORA 3D DE FILAMENT



6 hores



Dilluns 23 i dimarts 24/03 de 18 a 21 h



Manel Alonso, col·laborador Fablab Andorra



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

El curs permet descobrir el disseny en 3D i els intermedis.



CONTINGUTS

Mòdul 1:

- Què és la fabricació digital amb Tinkercad?

Mòdul 2:

- Impressió en 3D
- Què és la impressió en 3D?
- Introducció a la impressió en 3D



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Conèixer els conceptes de disseny en 3D i intermedis
- Dibuixar mitjançant patrons de figures geomètriques
- Crear un objecte en 3D
- Dissenyar un objecte per imprimir en una impressora 3D
- Utilitzar tècniques de disseny 3D



Inscripció
Fins al 6 de març



Tornar a l'índex de cursos

CE36

CURS DE GRAVAT LÀSER AMB FUSTA



6 hores



Dimarts 3 i dimecres 4/03 de 18 a 21 h



Mireia Solé, col·laboradora Fablab Andorra



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Aquesta píndola formativa està centrada en el programari de gravat i tall làser sobre fusta, mantenint l'enfocament en la fabricació digital.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Conèixer les eines bàsiques del gravat làser: conceptes bàsics del funcionament del làser
- Tenir coneixements sobre el software de preparació del gravat amb làser
- Conèixer com obtenir un resultat òptim en gravar amb làser sobre diversos suports



CONTINGUTS

Mòdul 1

- Introducció al gravat amb làser
- Què és el gravat i tall làser?
- Què es pot fer amb el làser?
- Materials que es poden gravar i tallar
- Seguretat bàsica amb el gravat làser
- Exemple de productes

Mòdul 2

- De la idea al disseny

Mòdul 3

- Introducció a Inkscape

Mòdul 4

- Preparació d'arxius per a làser

Mòdul 5

- Introducció a BeamStudio



Inscripció

Fins al 25 de febrer



Tornar a l'índex de cursos

CE37

TALLER PRÀCTIC D'ÚS DE LÀSER AMB METACRILAT



3 hores



Dimarts 9/06 de 18 a 21 h



Mireia Solé, col·laboradora Fablab
Andorra



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Aquesta píndola formativa està centrada en el programari de gravat i tall làser sobre metacrilat, mantenint l'enfocament en la fabricació digital



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Conèixer els conceptes bàsics del funcionament del làser
- Posar en pràctica els coneixements sobre el software de preparació del gravat amb làser
- Conèixer com obtenir un resultat òptim en gravar amb làser sobre metacrilat



CONTINGUTS

Mòdul 1

- Introducció al metacrilat
- Què és el metacrilat i com es comporta
- Diferència: cast-extruded
- Formats i gruixos
- Colors i acabats

Mòdul 2

- Com reacciona al tall làser

Mòdul 3

- Com reacciona al gravat làser

Mòdul 4

- Consells pràctics

Mòdul 5

- Precaucions i seguretat

Mòdul 6

- Aplicacions habituals

Cal haver realitzat prèviament el curs de gravat i tall a làser amb fusta, o bé tenir experiència o haver tingut contacte amb programes com Inkscape o Illustrator.



Inscripció
Fins al 22 de maig



Tornar a l'índex de cursos

CE38

CIBERASSETJAMENT ESCOLAR I ÚS DE PANTALLES PER A FAMÍLIES (Grup A)



4 hores



NOVES DATES I HORARIS

Dilluns 11 i dimecres 13/05 de 20 a 22 h



Mònica Martínez, psicòloga i mediatra especialitzada en infància i adolescència. Professora tutora de la UNED en assignatures de psicologia



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Aquesta formació té com a objectiu proporcionar coneixements bàsics sobre el ciberassetjament escolar, l'ús inadequat de les pantalles i la problemàtica del sèxting.

Ofereix eines pràctiques per detectar, prevenir i actuar davant d'aquestes situacions.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Sensibilitzar sobre els riscos de les xarxes socials i la hipersexualització en línia
- Conèixer els signes d'alarma que poden indicar que un menor està patint ciberassetjament o participant en pràctiques de risc
- Transmetre estratègies concretes perquè les famílies puguin educar i fer un ús saludable de les tecnologies i protegir els seus fills/es



CONTINGUTS

1. Ciberassetjament escolar i ús de pantalles
 - Què és el ciberassetjament escolar? Com es diferencia de l'assetjament escolar tradicional?
 - Riscos en l'ús excessiu de pantalles: impacte en el desenvolupament emocional i social
 - Senyals d'alarma en infants i adolescents
 - Aïllament, canvis d'humor, alteracions en el son
 - Dependència a les pantalles i dificultats per desconnectar
 - Canvis en el rendiment acadèmic o conductes agressives
 - El paper de les famílies: com establir normes i límits saludables amb les pantalles
2. Sèxting i estratègies de prevenció
 - Què és el sèxting? Per què cada vegada més adolescents hi participen?
 - Conseqüències del sèxting i la difusió d'imatges íntimes: aspectes legals i psicològics
 - Com parlar amb els fills/es sobre el tema: claus per una comunicació efectiva i oberta
 - Estratègies de protecció i eines digitals per prevenir el ciberassetjament i el sèxting
 - Com actuar si el teu fill/a és víctima o agressor/a en un cas de ciberassetjament escolar o sèxting?



Inscripció
Fins al 30 d'abril



Tornar a l'índex de cursos

CE39

CIBERASSETJAMENT ESCOLAR I ÚS DE PANTALLES PER A FAMÍLIES (Grup B)



4 hores



Dilluns 20 i dimecres 22/04 de 18 a 20 h



Mònica Martínez, Psicòloga i mediatra especialitzada en infància i adolescència i professora tutora de la UNED en assignatures de psicologia



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Aquesta formació té com a objectiu proporcionar coneixements bàsics sobre el ciberassetjament escolar, l'ús inadequat de les pantalles i la problemàtica del sèxting.

Ofereix eines pràctiques per detectar, prevenir i actuar davant d'aquestes situacions.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Sensibilitzar sobre els riscos de les xarxes socials i la hipersexualització en línia
- Conèixer els signes d'alarma que poden indicar que un menor està patint ciberassetjament o participant en pràctiques de risc
- Transmetre estratègies concretes perquè les famílies puguin educar i fer un ús saludable de les tecnologies i protegir els seus fills/es



CONTINGUTS

1. Ciberassetjament escolar i ús de pantalles
 - Què és el ciberassetjament escolar? Com es diferencia de l'assetjament escolar tradicional?
 - Riscos en l'ús excessiu de pantalles: impacte en el desenvolupament emocional i social
 - Senyals d'alarma en infants i adolescents
 - Aïllament, canvis d'humor, alteracions en el son
 - Dependència a les pantalles i dificultats per desconnectar
 - Canvis en el rendiment acadèmic o conductes agressives
 - El paper de les famílies: com establir normes i límits saludables amb les pantalles
2. Sèxting i estratègies de prevenció
 - Què és el sèxting? Per què cada vegada més adolescents hi participen?
 - Conseqüències del sèxting i de la difusió d'imatges íntimes: aspectes legals i psicològics
 - Com parlar amb els fills/es sobre el tema: claus per una comunicació efectiva i oberta
 - Estratègies de protecció i eines digitals per prevenir el ciberassetjament i el sèxting
 - Com actuar si el teu fill/a és víctima o agressor/a en un cas de ciberassetjament escolar o sèxting?



Inscripció
Fins al 13 d'abril



Tornar a l'índex de cursos



Cursos de comunicació

- 55 **CE40 Lectoescriptura 1 i 2**
- 56 **CE41 Català nivells 1, 2 i 3**
- 57 **CE42 Club de lectura**
- 58 **CE43 Anglès nivell A1.1**
- 59 **CE44 Francès nivells A1 i A2**
- 60 **CE45 Castellà nivells A1 i A2**
- 61 **CE46 Introducció a la llengua de signes**
- 62 **CE47 Comunicació assertiva**



[Tornar a l'índex general](#)

CE40

LECTOESCRITURA 1 I 2



48 hores amb 2 sessions setmanals d'1.30h o
24 hores amb 1 sessió setmanal d'1.30h



Dilluns i dimecres o dimarts,
del 02/02 al 18/06 de 17.15 a 18.45 h



Marta Jordana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Els cursos de lectoescriptura tenen per finalitat que l'estudiant pugui alfabetitzar-se en català a partir de l'adquisició dels mecanismes fonamentals de la lectura i l'escriptura i participar en la comunitat lingüística i cultural andorrana.



CONTINGUTS

- Les lletres i els fonemes de l'alfabet
- Síl·labes directes, inverses i travades
- Paraules generadores i frases senzilles
- Vocabularis i expressió d'àmbits temàtics
- Cultura andorrana

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs de llengua han de fer un test de nivell. El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Comprendre i utilitzar expressions quotidianes i frases que satisfacin les necessitats comunicatives immediates en català
- Identificar les grafies i fonemes de l'alfabet català
- Llegir petits textos quotidians
- Produir missatges escrits breus d'ús quotidià
- Desenvolupar actituds positives envers la diversitat lingüística i la interculturalitat
- Conèixer la cultura andorrana a través de diversos suports i visites culturals



Tornar a l'índex de cursos

CE41

CATALÀ NIVELLS 1, 2 I 3



48 hores per cada nivell.
Dues sessions setmanals d'1.30 h



En funció del nivell. Consultar horari al web



M. Jordana, A. Suárez i JR. Marina,
docents del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Els cursos de català nivells 1, 2 i 3 tenen com a finalitat que l'estudiant pugui comunicar-se en situacions properes i habituals relacionades amb la vida quotidiana i el seu àmbit laboral.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Comunicar en tota mena de situacions orals i escrites de la vida quotidiana
- Interactuar en una situació molt bàsica de conversa
- Adquirir estratègies per a l'aprenentatge autònom i continu de la llengua
- Desenvolupar actituds positives envers la diversitat lingüística i la interculturalitat
- Conèixer la cultura andorrana a través de textos, reportatges, obres de teatre, pel·lícules i exposicions en funció de l'oferta cultural



CONTINGUTS

- Expressions quotidianes socialitzadores, informatives, expressives i valoratives
- Lèxic relacionat amb situacions quotidianes, socialitzadores, informatives, expressives i valoratives
- Estructures gramaticals inicials
- Estratègies d'aprenentatge i d'integració de patrons de pronúncia
- Cultura andorrana

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs de llengua han de fer un test de nivell. El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.

Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE42

CLUB DE LECTURA



24 hores
Una sessió setmanal d'1.30 h



Dijous del 2/02 al 25/06 de 19 a 20.30 h



Marta Jordana, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

El club de lectura es reuneix per fer gaudir els assistents de la literatura submergint-los en l'univers d'autors i d'autores a partir de diversos suports, activitats, tallers i sortides.



CONTINGUTS

- Les lletres i fonemes de l'alfabet
- Síl·labes directes, inverses i travades
- Paraules generadores i frases senzilles
- Vocabularis i expressió d'àmbits temàtics
- Cultura andorrana



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Participar en l'activitat pròpia d'un club de lectura des d'una vessant lúdica i amena, amb una dinàmica setmanal de lectura de fragments
- Aprofundir en l'univers propi de l'autor/a: lèxic, context sociocultural i històric, i especialment, dins l'àmbit literari



Inscripció
Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE43

ANGLÈS NIVELL A1.1



48 hores
Dues sessions setmanals d'1.30 h



Consultar horaris al web



Anna Gabriel, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

Els cursos de nivell d'anglès A1.1 tenen com a finalitat que l'estudiant pugui comunicar-se en situacions properes i habituals, relacionades amb la vida quotidiana i el seu àmbit laboral.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Comunicar en situacions quotidianes
- Interactuar en situacions bàsiques de conversa
- Adquirir estratègies per a l'aprenentatge autònom i continu de la llengua anglesa
- Desenvolupar actituds positives envers la diversitat lingüística i la interculturalitat
- Conèixer la cultura anglòfona a través de textos, reportatges, obres de teatre, pel·lícules i exposicions en funció de l'oferta cultural



CONTINGUTS

- Expressions quotidianes, socialitzadores, informatives, expressives i valoratives
- Lèxic relacionat amb situacions quotidianes, socialitzadores, informatives, expressives i valoratives
- Estructures gramaticals inicials
- Estratègies d'aprenentatge i d'integració de patrons de pronúncia
- Cultura anglòfona

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs de llengua han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE44

FRANCÈS NIVELLS A1 I A2



48 hores -
Dues sessions setmanals d'1.30 h



En funció del nivell. Consultar horaris al web



Émeline Payeleville, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

Els cursos de nivell de francès A1 i A2 tenen com a finalitat que l'estudiant pugui comunicar-se en situacions properes i habituals, relacionades amb la vida quotidiana i el seu àmbit laboral.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Comunicar en tota mena de situacions quotidianes
- Interactuar en situacions bàsiques de conversa
- Adquirir estratègies per a l'aprenentatge autònom i continu de la llengua francesa
- Desenvolupar actituds positives envers la diversitat lingüística i la interculturalitat
- Conèixer la cultura francòfona a través de textos, reportatges, obres de teatre, pel·lícules i exposicions en funció de l'oferta cultural



CONTINGUTS

- Expressions quotidianes, socialitzadores, informatives, expressives i valoratives
- Lèxic relacionat amb situacions quotidianes, socialitzadores, informatives, expressives i valoratives
- Estructures gramaticals inicials
- Estratègies d'aprenentatge i d'integració de patrons de pronúncia
- Cultura francòfona

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs de llengua han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE45

CASTELLÀ NIVELLS A1 I A2



48 hores
Dues sessions setmanals d'1.30h



En funció del nivell. Consultar horaris al web



Mònica Sánchez, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

Els cursos castellà dels nivells A1 i A2 tenen com a finalitat que l'estudiant pugui comunicar-se en situacions properes i habituals, relacionades amb la vida quotidiana i el seu àmbit laboral.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Comunicar en tota mena de situacions orals i escrites de la vida quotidiana
- Interactuar en una situació molt bàsica de conversa
- Adquirir estratègies per a l'aprenentatge autònom i continu de la llengua espanyola
- Desenvolupar actituds positives envers la diversitat lingüística i la interculturalitat
- Conèixer la cultura hispana a través de textos, reportatges, obres de teatre, pel·lícules i exposicions en funció de l'oferta cultural



CONTINGUTS

- Expressions quotidianes socialitzadores, informatives, expressives i valoratives
- Lèxic relacionat amb situacions quotidianes, socialitzadores, informatives, expressives i valoratives
- Estructures gramaticals inicials
- Estratègies d'aprenentatge i d'integració de patrons de pronúncia
- Cultura hispana

Les persones que s'inscriuen per primera vegada en un curs de llengua han de fer un test de nivell.

El CFLV els informarà del dia i l'hora un cop feta la inscripció.



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE46

INTRODUCCIÓ A LA LLENGUA DE SIGNES



20 hores



Dimarts des del 14/04 al 5/05 de 18 a 20.30 h i
dimarts des del 12/05 al 16/06 de 18 a 20 h



Alba Solana, intèrpret de llengua de signes



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



12 places

DESCRIPCIÓ

Iniciar-se a la llengua de signes i conèixer la seva història.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Conèixer la història de la llengua de signes
- Saber què cal tenir en compte per realitzar els primers signes
- Conèixer en llengua de signes els dies de la setmana, mesos i verbs modals
- Conèixer els signes dels pronoms relatius interrogatius (qui, què, que, on) per formular preguntes
- Començar a practicar les converses en llengua de signes
- Conèixer com comunicar amb persones amb sordceguesa



CONTINGUTS

- Mòdul 1- Història de la llengua de signes
- Mòdul 2- Primers signes que cal conèixer
- Mòdul 3- Els dies de la setmana, mesos i verbs modals en llengua de signes
- Mòdul 4- Les converses en llengua de signes
- Mòdul 5- Diferents maneres de comunicar amb persones amb sordceguesa



Inscripció

Fins al 17 de març



Tornar a l'índex de cursos

CE47

COMUNICACIÓ ASSERTIVA



8 hores



Dimecres 10 i dijous 11/06 de 9.30 a 13.30 h



Clàudia Cornella, experta en lideratge, coach, mentora, formadora i conferenciant



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs desenvolupa habilitats de comunicació assertiva que permeten als assistents expressar idees, sentiments i necessitats de manera clara i respectuosa, per tal de millorar les seves relacions personals i professionals.



CONTINGUTS

- Mòdul 1- Introducció a la comunicació assertiva
- Mòdul 2- Bases teòriques i habilitats fonamentals
- Mòdul 3- Tècniques i estratègies per a la comunicació assertiva
- Mòdul 4- Gestió de conflictes i situacions difícils
- Mòdul 5- Desenvolupament d'habilitats pràctiques i compromís personal



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Comprendre què és la comunicació assertiva
- Conèixer els principis bàsics de la comunicació assertiva
- Identificar habilitats clau: escolta activa, expressió de sentiments, ús del llenguatge corporal
- Aprendre i practicar tècniques específiques per expressar opinions, desitjos i límits
- Desenvolupar habilitats per gestionar conflictes de manera assertiva
- Elaborar un pla personal de millora en comunicació assertiva



Inscripció

Fins a l'1 de juny



Tornar a l'índex de cursos



Cursos de coneixements d'Andorra

- 64 **CE48 Dels pariatges fins a la Constitució l'evolució de l'Estat andorrà**
- 65 **CE49 Patrimoni artístic d'Andorra de l'edat mitjana a l'edat moderna**
- 66 **CE50 Andorra en els principals organismes internacionals**
- 67 **CE51 Andorra del segle XXI**
- 68 **CE52 Sostenibilitat bàsica en la vida quotidiana i laboral**
Curs d'habilitació d'informador turístic d'Andorra
- 69 **CE53 Mòdul 2: El turisme a Andorra**
- 70 **CE54 Mòdul 3: El patrimoni cultural**



CE48

DELS PARIATGES FINS A LA CONSTITUCIÓ: L'EVOLUCIÓ DE L'ESTAT ANDORRÀ



12 hores



Dilluns del 2/02 al 20/04 de 17.15 a 18.45 h



Meritxell Isern, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs proporciona coneixements sobre l'origen i l'evolució de les institucions a partir dels documents més rellevants i del seu context històric.



CONTINGUTS

Des de la incorporació al regne franc fins al primer pariatge:

- La Carta Poble de Carlemany
- Andorra i l'imperi carolingi
- Altres fites medievals
- Les infeudacions

El copríncipat. Origen i evolució:

- El primer i segon pariatges
- Coprínceps episcopals
- L'evolució del copríncep francès: de comte de Foix a president de la República Francesa

El Consell General. Origen i evolució:

- Privilegi de reconeixement del Consell de la Terra
- La consolidació del Consell General
- El decret de Nova Reforma

El segle XX i les institucions



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Promoure i facilitar el coneixement de l'Estat andorrà
- Contribuir a la integració de tots els residents
- Conèixer l'origen i l'evolució de les institucions. Un dels trets de la nostra identitat
- Identificar els canvis i les continuïtats dels òrgans constitucionals al llarg de la història



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE49

PATRIMONI ARTÍSTIC D'ANDORRA: DE L'EDAT MITJANA A L'EDAT MODERNA



12 hores



Dilluns del 2/02 al 20/04 de 19 a 20.30 h



Meritxell Isern, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs proporciona coneixements actualitzats del patrimoni històric, cultural i artístic medieval i modern d'Andorra.



CONTINGUTS

- El patrimoni cultural
- L'art medieval. Arquitectura, pintura mural i escultura
- Les obres d'art medievals
- L'art de l'època moderna. Retaules, pintura i escultura
- Les obres d'art modernes



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Difondre i promocionar el patrimoni històric, cultural i artístic
- Obtenir coneixements generals de l'art de les èpoques medieval i moderna
- Reconèixer els estils artístics preromànic, romànic, tardogòtic, del Renaixement i barroc
- Contextualitzar històricament els estils artístics
- Identificar les principals obres d'art andorranes i les seves característiques
- Valorar positivament el patrimoni històric, cultural i artístic



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE50

ANDORRA EN ELS PRINCIPALS ORGANISMES INTERNACIONALS



12 hores



Dilluns del 27/04 al 22/06 de 17.15 a 18.45 h



Meritxell Isern, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs proporciona coneixements generals dels principals organismes internacionals dels quals Andorra n'és membre.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Promoure i facilitar el coneixement de l'Estat andorrà prop dels organismes internacionals
- Identificar i definir els organismes internacionals
- Conèixer l'estructura i el funcionament dels organismes internacionals



CONTINGUTS

- L'ONU i els fons, programes i agències especialitzades: Unicef, ACNUR, UNESCO, FAO, OMS, ITU, OMT, OMM, OMPI, OACI i FMI
- El Consell d'Europa
- Altres organitzacions internacionals:
l'Organització per la Seguretat i la Cooperació a Europa (OSCE), l'Organització Internacional de la Francofonia (OIF), la Secretaria General Iberoamericana (SEGIB), l'Organització d'Estats Iberoamericans per a l'Educació, la Ciència i la Cultura (OEI), l'EUTELSAT (European Telecommunications Satellite Organization) i el Centre Internacional per a l'Estudi de la Preservació i la Restauració de l'Herència Cultural (ICCROM)



Inscripció
Fins al 13 d'abril



Tornar a l'índex de cursos

CE51

L'ANDORRA DEL SEGLE XXI



12 hores



Dilluns del 27/04 al 22/06 de 19 a 20.30 h



Meritxell Isern, docent del CFLV



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs proporciona coneixements generals sobre l'Andorra contemporània.



CONTINGUTS

- L'Estat andorrà
- Els drets constitucionals
- Les institucions: Els coprínceps, el Consell General, el govern, la justícia, els comuns i el Tribunal Constitucional



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Promoure i facilitar el coneixement del Principat d'Andorra
- Definir l'Estat andorrà
- Identificar les característiques socials i econòmiques del país
- Conèixer els drets constitucionals
- Reconèixer les institucions i les seves funcions principals



Inscripció
Fins al 13 d'abril



Tornar a l'índex de cursos

CE52

SOSTENIBILITAT BÀSICA EN LA VIDA QUOTIDIANA I LABORAL



6 hores



Dimecres 29/04 i dijous 30/04 de 9.30 a 12.30 h



Ramon Copons, Doctor en Ciències Geològiques, Postgrau en tecnologia ambiental. Experiència en docència en universitats i en càrrecs de direcció en empreses.



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El creixement econòmic sostenible és el principal repte del món actual. En aquest context, els Objectius del Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030 de l'ONU són el full de ruta cap a la sostenibilitat.

El curs proporciona els principis bàsics i indispensables per poder entendre els reptes i els beneficis de la sostenibilitat en la vida quotidiana i laboral.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Aplicar els principis del desenvolupament sostenible en la vida quotidiana i laboral de manera senzilla i pràctica.
- Utilitzar la terminologia adequada per comunicar les accions sostenibles que s'estan duent a terme.



CONTINGUTS

- Bases de la sostenibilitat

Definició i principis de la sostenibilitat

L'Agenda 2030: els Objectius del Desenvolupament Sostenible (ODS)

- Accions diàries per transformar el món

Ètica en sostenibilitat

Salut ambiental, animal i humana (One health)

Aportació personal als Objectius del Desenvolupament Sostenible

- Economia de la sostenibilitat en l'entorn laboral

Economia circular

Disminució de l'impacte ambiental

Petjada de carboni (GEH)

Igualtat d'oportunitats

- Exemples de plans de sostenibilitat d'empreses i d'institucions



Inscripció
Fins al 16 d'abril



Tornar a l'índex de cursos

MÒDUL 2: EL TURISME A ANDORRA



7 hores



Dilluns 8/06 de 9 a 13 i de 13.30 a 17 hores



Tècnics del Ministeri de Turisme i Comerç



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

Capacitar els assistents en habilitats per exercir d'informador turístic al Principat d'Andorra. Per la inscripció a aquest mòdul es dona prioritat a les persones que van començar el curs en altres edicions. L'obtenció dels mòduls tindrà un període de validesa de tres anys, a comptar des de la primera data en la qual es van inscriure a algun dels vuit mòduls del curs.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Informar correctament les persones que visiten el país sobre temàtiques culturals, naturals i d'oferta turística
- Dissenyar itineraris de visita ajustats als diferents perfils de visitants
- Mostrar interès i conèixer els recursos per mantenir-se informat de les novetats en l'oferta turística del país
- Activar les habilitats comunicatives pròpies en la seva relació amb el visitant o grup de visitants
- Atendre amb amabilitat els requeriments i necessitats dels visitants
- Dur a terme una bona dinàmica de grups, gestionar situacions de crisi i conflictes



CONTINGUTS

Mòdul 2- El turisme a Andorra

- L'evolució i la situació del turisme a Andorra.
- El perfil del turista que visita Andorra.
- Les normes que ha de respectar el turista quan entra al país.

Per obtenir el Curs d'habilitació d'informador turístic d'Andorra de 103 hores de durada cal obtenir els vuit mòduls que el componen en un màxim de 3 anys des de l'inici de l'obtenció del primer mòdul.

Al juny 2026 s'ofereixen els mòduls 2 i 3. La resta de mòduls (1, 4, 5, 6, 7 i 8) s'oferiran al novembre del 2026.



Inscripció

Fins al 8 de maig



Tornar a l'índex de cursos

CE54

MÒDUL 3: EL PATRIMONI CULTURAL



40 hores



De l'1/06 al 5/06 de 9 a 17 h i la prova es concretarà la setmana següent



Tècnics del ministeri encarregat de la cultura



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

Capacitar els assistents en habilitats per exercir d'informador turístic al Principat d'Andorra. Per la inscripció a aquest mòdul es dona prioritat a les persones que van començar el curs en altres edicions. L'obtenció dels mòduls tindrà un període de validesa de tres anys, a comptar des de la primera data en la qual es van inscriure a algun dels vuit mòduls del curs.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Informar correctament les persones que visiten el país sobre temàtiques culturals, naturals i d'oferta turística
- Dissenyar itineraris de visita ajustats als diferents perfils de visitants
- Mostrar interès i conèixer els recursos per mantenir-se informat de les novetats en l'oferta turística del país
- Activar les habilitats comunicatives pròpies en la seva relació amb el visitant o grup de visitants
- Atendre amb amabilitat els requeriments i necessitats dels visitants
- Dur a terme una bona dinàmica de grups, gestionar situacions de crisis i conflictes



CONTINGUTS

Mòdul 3- El patrimoni cultural a Andorra

- Introducció al patrimoni cultural.
- Evolució històrico-artística del patrimoni cultural d'Andorra.
- Els museus i els equipaments culturals d'Andorra.
- Turisme cultural. Relació entre turisme i patrimoni cultural.
- Visites als museus i monuments històrics i a les dependències del departament de Patrimoni Cultural.

Per obtenir el Curs d'habilitació d'informador turístic d'Andorra de 103 hores de durada cal obtenir els vuit mòduls que el componen en un màxim de 3 anys des de l'inici de l'obtenció del primer mòdul.

Al juny 2026 s'ofereixen els mòduls 2 i 3. La resta de mòduls (1, 4, 5, 6, 7 i 8) s'oferiran al novembre del 2026.



Inscripció
Fins al 8 de maig



Tornar a l'índex de cursos



Cursos de creixement personal

- 73 [CE55 Lideratge i treball en equip](#)
- 74 [CE56 Eines pràctiques per transformar la teva vida amb la PNL](#)
- 75 [CE57 Gestió del temps](#)
- 76 [CE58 Acompanyament \(coaching\) per potenciar el creixement personal i professional](#)
- 77 [CE59 Economia domèstica i finances personals. Finances personals](#)
- 78 [CE60 Gestió intel·ligent de l'estrès laboral: una nova perspectiva](#)
- 79 [CE61: Gestió de conflictes: eines per transformar les diferències en oportunitats](#)



[Tornar a l'índex general](#)



Cursos de creixement personal

- 80 [CE62 Identifica i connecta amb els teus valors](#)
- 81 [CE63 Del grup a l'equip: activar la intel·ligència col·lectiva](#)



[Tornar a l'índex general](#)

CE55

LIDERATGE I TREBALL EN EQUIP



8 hores



Dimecres 11 i dijous 12/02 de 9.30 a 13.30 h



Clàudia Cornella, experta en lideratge, coach, mentora, formadora i conferenciant



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs té com a finalitat conèixer i desenvolupar el lideratge i l'autolideratge i fomentar el treball en equip que permeti crear millors ambients i relacions.



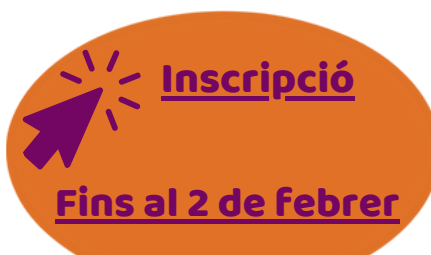
OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Desenvolupar habilitats de lideratge: facilitar la comprensió i la pràctica d'estils de lideratge efectius adaptats a diferents contextos i personalitats dels membres de l'equip
- Fomentar la comunicació efectiva
- Enfortir la resolució de conflictes
- Impulsar el treball en equip
- Establir metes i objectius clars
- Implementar tècniques de motivació
- Avaluar l'exercici de l'equip



CONTINGUTS

- Mòdul 1- Introducció al lideratge
- Mòdul 2- Comunicació efectiva
- Mòdul 3- Resolució de conflictes
- Mòdul 4- Establiment de metes
- Mòdul 5- Intel·ligència emocional
- Mòdul 6- Motivació de l'equip
- Mòdul 7- Avaluació i feedback
- Mòdul 8- Conclusió i tancament



[**Tornar a l'índex de cursos**](#)

CE56

EINES PRÀCTIQUES PER TRANSFORMAR LA TEVA VIDA AMB LA PNL



8 hores



Dimecres 11 i dijous 12/03 de 9.30 a 13.30 h



Clàudia Cornella, experta en lideratge, coach, mentora, formadora i conferenciant



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs té com a finalitat introduir conceptes bàsics de Programació Neurolingüística (PNL) i la seva aplicació pràctica.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Proporcionar coneixements bàsics i eines pràctiques de PNL per millorar-ne la comunicació, la gestió emocional i l'assoliment de metes.
- Desenvolupar habilitats per utilitzar ancoratges i línies del temps.
- Fomentar l'autoconeixement i canvi positiu mitjançant exercicis pràctics



CONTINGUTS

- Mòdul 1- Introducció i fonaments de la PNL
- Mòdul 2- Els mapes mentals i la percepció
- Mòdul 3- *Rapport* i comunicació efectiva
- Mòdul 4- Reenquadrament i gestió d'estats interns
- Mòdul 5. Ancoratges i recursos interns.
Tècniques d'ancoratges
- Mòdul 6. Línia del temps
- Mòdul 7. Integració i aplicació a la vida diària



Inscripció
Fins al 25 de febrer



Tornar a l'índex de cursos

CE57

GESTIÓ DEL TEMPS



3 hores



Dimecres 22/04 de 9.30 a 12.30 h



Clàudia Cornella, experta en lideratge, coach, mentora, formadora i conferenciant



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs té com a finalitat ajudar a gestionar millor el temps per millorar l'efectivitat, l'eficiència i el rendiment.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Conèixer tècniques de gestió del temps
- Conèixer estratègies sobre com aconseguir el que es vol
- Fomentar maneres per generar temps de qualitat i temps productiu



CONTINGUTS

- Diagnosi: com funciona i què falla
- Els lladres del temps
- Planificació fins i tot dels imprevistos
- Gestió de grans tasques
- Com dir un "no" positiu
- Reunions eficients, curtes i productives
- Gestió del correu i del mòbil
- Delegació: menys execució i més direcció
- Eines tecnològiques

Es faran exercicis pràctics.



Inscripció
Fins al 13 d'abril



Tornar a l'índex de cursos

CE58

ACOMPANYAMENT (COACHING) PER POTENCIAR EL CREIXEMENT PERSONAL I PROFESSIONAL



7 hores



Dimecres 13 i dijous 14/05 de 9.30 a 13 h



Clàudia Cornella, experta en lideratge, coach, mentora, formadora i conferenciant



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs té com a finalitat oferir eines i estratègies d'acompanyament (coaching) que permetin potenciar el desenvolupament personal i professional, millorar l'autoconeixement, establir metes clares i dissenyar plans d'acció efectius.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Conèixer els fonaments, beneficis i principis bàsics de l'acompanyament (coaching)
- Establir metes clares i assolibles tant a nivell personal com professional
- Identificar obstacles i creences limitants
- Reconèixer desafiaments i fortaleces



CONTINGUTS

- Mòdul 1- Introducció a l'acompanyament (coaching). Autoconeixement i establiment de metes
- Mòdul 2- Definició de metes SMART. La visió del futur
- Mòdul 3- Identificació d'obstacles i recursos
- Mòdul 4- Estratègies, planificació i acció
- Mòdul 5- Seguiment i motivació



Inscripció
Fins al 28 d'abril



Tornar a l'índex de cursos

CE59

ECONOMIA DOMÈSTICA I FINANCES PERSONALS



24 hores



Dilluns del 2/02 al 22/06 de 19 a 20.30 h



Ramon Forné, docent del Centre de Formació al Llarg de la Vida.



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

Segona i última part del curs bàsic d'economia domèstica i finances personals, que aprofundeix en la gestió financera responsable i conscient. També explora les diferents opcions per finançar-se i per invertir els nostres recursos econòmics a mitjà i llarg termini, considerant els desafiaments i les oportunitats que ofereix un entorn cada vegada més digitalitzat, tant actual com futur.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Capacitar per a la presa de decisions econòmiques informades i responsables
- Evitar l'endeutament excessiu, fomentant hàbits sòlids d'estalvi i una organització adequada del finançament a mitjà i llarg termini
- Aprendre a planificar el futur financer, incloent la compra d'un habitatge i la inversió en els principals productes financers (renda fixa, renda variable i fons d'inversió)
- Entendre el funcionament de les criptomonedes i el seu impacte en l'economia
- Conèixer els drets i els deures com a consumidors, per protegir-se davant d'estafes i pràctiques financeres fraudulentos o enganyoses.
- Promoure bones pràctiques en l'accés i l'ús dels serveis financers digitals, per garantir la protecció de les dades personals i dels diners.



CONTINGUTS

- Capitalitzacions: interès simple i interès compost
- Vull comprar un habitatge: Amortitzacions: crèdits i préstecs
- Productes d'inversió: renda fixa, renda variable i fons d'inversió
- Criptomonedes
- Prevenció d'estafes i frauds financers
- Protecció digital de les dades personals i dels diners



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE60

GESTIÓ INTEL·LIGENT DE L'ESTRÈS LABORAL: UNA NOVA PERSPECTIVA



8 hores



Dimecres 25 i dijous 26/03 de 14 a 18 h



Lidera



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs dona a conèixer com en un entorn laboral que sovint exigeix rapidesa, adaptabilitat i alta productivitat, l'estrès s'ha convertit en un fenomen comú que pot afectar el benestar personal i el rendiment professional. La formació ofereix eines pràctiques i coneixements per gestionar de manera intel·ligent l'estrès generat per la vida professional.



CONTINGUTS

- Mòdul 1: L'estrès al treball: comprensió, causes i autodiagnòstic
- Mòdul 2: Tècniques i estratègies per reduir l'estrès
- Mòdul 3: Desenvolupament d'una mentalitat resilient
- Mòdul 4: Elaboració d'un pla d'acció personalitzat



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Identificar les causes principals de l'estrès laboral
- Conèixer estratègies per desenvolupar confiança i resiliència davant els reptes laborals
- Millorar la productivitat i el benestar professionals



Inscripció
Fins a l'11 de març



Tornar a l'índex de cursos

CE61

GESTIÓ DE CONFLICTES: EINES PER TRANSFORMAR LES DIFERÈNCIES EN OPORTUNITATS



8 hores



Dilluns 9 i dimarts 10/02 de 14 a 18 h



Lidera



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs dona a conèixer com una situació de conflictes pot esdevenir una oportunitat per al creixement, la innovació i la millora de les relacions professionals.

La formació ofereix una aproximació pràctica i reflexiva a la gestió de conflictes, dona eines per identificar-los, n'entén l'arrel i actua de manera constructiva.



CONTINGUTS

- Mòdul 1: Què és un conflicte?
- Mòdul 2: Causes habituals del conflicte
- Mòdul 3: Estils de gestió del conflicte
- Mòdul 4: Eines per a la resolució constructiva
- Mòdul 5: Gestió emocional en situacions de tensió
- Mòdul 6: Prevenció i gestió de conflictes en equip
- Mòdul 7: Pràctiques i casos reals



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Identificar els diferents tipus i orígens de conflictes en l'àmbit laboral
- Desenvolupar habilitats comunicatives i emocionals per gestionar els conflictes de manera assertiva i empàtica
- Aplicar estratègies pràctiques de resolució de conflictes en situacions individuals o d'equip



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE62

IDENTIFICA I CONNECTA AMB ELS TEUS VALORS



4 hores



Diilluns 02/03 de 9.30 a 13.30 h



Opció Group



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



15 places

DESCRIPCIÓ

Aquest curs permet saber què són els valors i quina funció tenen en la presa de decisions i la construcció de la identitat personal i professional.



CONTINGUTS

- Què són els valors?
- Quins valors guien les meves accions diàries?
- Exploració dels valors
- Selecció personal de valors a través del joc
- Jerarquia de valors
- El model triaxila
- Els nostres valors en les decisions que prenem
- Pla d'acció
- Els meus valors versus els dels altres



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Identificar i prioritzar els propis valors a través d'activitats pràctiques basades en el joc de cartes de valors de Simon Dolan
- Fomentar una actitud de respecte, escolta activa i coherència en la interacció amb els altres a partir del reconeixement dels valors propis i aliens



Inscripció
Fins al 20 de febrer



Tornar a l'índex de cursos

CE63

DEL GRUP A L'EQUIP: ACTIVAR LA INTEL·LIGÈNCIA COL·LECTIVA



5 hores



Divendres 20/03 de 9 a 14 h



Opció Group



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

Què és la intel·ligència col·lectiva?

Per a que serveix i per què és imprescindible en entorns de canvi i transformació constant.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Reconèixer la importància de la col·laboració i la interdependència en els equips i organitzacions, així com el valor que aporten les contribucions de les altres persones per assolir objectius comuns
- Conèixer i aplicar estratègies de coordinació i cooperació, desenvolupant habilitats per establir compromisos i actes relacionals que afavoreixin un entorn creatiu, inclusiu i orientat a resultats compartits.



CONTINGUTS

- Introducció a la intel·ligència col·lectiva.
- Conceptes clau, diferència entre intel·ligència individual i col·lectiva.
- Diversitat, confiança, comunicació i estructures col·laboratives.
- Factors que afavoreixen i factors que bloquegen la intel·ligència col·lectiva.
- Estratègies per promoure la interdependència i la intel·ligència col·lectiva en els equips.
- Resolució col·lectiva d'un repte.



Inscripció
Fins al 6 de març



Tornar a l'índex de cursos



Cursos d'emprenedoria

Curs: Aprèn a emprendre, de 36 hores de durada

83 CE64 Mòdul 1: La creació d'un comerç

84 CE65 Mòdul 2: Comunicació i màrqueting

85 CE66 Mòdul 3: Comptabilitat, fiscalitat i finances



Tornar a l'índex general

MÒDUL 1: LA CREACIÓ D'UN COMERÇ



12 hores



Del dilluns 4 al dijous 7/05 de 15.30 a 18.30 h



Diversos formadors/es



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs ofereix eines d'emprenedoria i de marc econòmic i empresarial a les persones que estan valorant desenvolupar una idea de negoci i que volen adquirir els coneixements suficients per poder-la fer realitat.



CONTINGUTS

Mòdul 1 - La creació d'un comerç

- 1.1: Introducció a l'empresa
- 1.2: Innovació en els negocis: Com crear la teva empresa amb 'Design thinking'
- 1.4: La internacionalització de l'empresa
- 1.3: L'obertura de societats i de comerços a Andorra



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

Objectius per als tres mòduls:

- Fer els tràmits necessaris per obrir una empresa a Andorra
- Utilitzar eines de comunicació eficients per donar a conèixer l'empresa
- Tenir en compte les finances i la comptabilitat que cal per obrir una empresa

Per obtenir el curs Aprèn a emprendre de 36

hores de durada cal obtenir els tres mòduls que

el componen en un màxim de 3 anys des de l'inici de l'obtenció del primer mòdul.



Inscripció
Fins al 17 d'abril



Tornar a l'índex de cursos

CE65

MÒDUL 2: COMUNICACIÓ I MÀRQUETING



12 hores



Del dilluns 11 al dijous 14/05 de 15.30 a 18.30 h



Diversos formadors/es



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs ofereix eines d'emprenedoria i de marc econòmic i empresarial a les persones que estan valorant desenvolupar una idea de negoci i que volen adquirir els coneixements suficients per poder-la fer realitat.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

Objectius per als tres mòduls:

- Fer els tràmits necessaris per obrir una empresa a Andorra
- Utilitzar eines de comunicació eficients per donar a conèixer l'empresa
- Tenir en compte les finances i la comptabilitat que cal per obrir una empresa



CONTINGUTS

Mòdul 2 - Comunicació i màrqueting

- 2.1: La construcció de marca (o brànding empresarial)
- 2.2: Les eines TIC empresarials
- 2.3: La gestió de clients i els canals de venda
- 2.4: Introducció a la responsabilitat social corporativa

Per obtenir el curs Aprèn a emprendre de 36 hores de durada cal obtenir els tres mòduls que el componen en un màxim de 3 anys des de l'inici de l'obtenció del primer mòdul.



Inscripció
Fins al 27 d'abril



Tornar a l'índex de cursos

CE66

MÒDUL 3: COMPTABILITAT, FISCALITAT I FINANCES



12 hores



Del dilluns 18 al dijous 21/05 de 15.30 a 18.30 h



Diversos formadors/es



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

El curs ofereix eines d'emprenedoria i de marc econòmic i empresarial a les persones que estan valorant desenvolupar una idea de negoci i que volen adquirir els coneixements suficients per poder-la fer realitat.



CONTINGUTS

Mòdul 3 - Comptabilitat, fiscalitat i finances

- 3.1 : El resum executiu i el pla d'empresa
- 3.2: La comptabilitat
- 3.3: La fiscalitat
- 3.4: El finançament



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

Objectius per als tres mòduls:

- Fer els tràmits necessaris per obrir una empresa a Andorra
- Utilitzar eines de comunicació eficients per donar a conèixer l'empresa
- Tenir en compte les finances i la comptabilitat que cal per obrir una empresa

Per obtenir el curs Aprèn a emprendre de 36 hores de durada cal obtenir els tres mòduls que el componen en un màxim de 3 anys des de l'inici de l'obtenció del primer mòdul.



Tornar a l'índex de cursos



Cursos de màrqueting

- 87 [CE67 Taller per fer vídeos de tendència només amb el mòbil](#)
- 88 [CE68 Aprèn a fer i a editar imatges professionals amb el mòbil](#)
- 89 [CE69 Com i què escriure a les xarxes socials perquè et llegeixin i t'estimin](#)
- 90 [CE70 Fes que et trobin a Google](#)



[Tornar a l'índex general](#)

CE67

TALLER PER FER VÍDEOS TENDÈNCIA NOMÉS AMB EL MÒBIL



10 hores



Dimarts 24/02 de 9.30 a 13.30 h, dimecres 25 i
dijous 26/02 de 9.30 a 12.30 h



Cristina Fidalgo, Videògrafa i tècnica de Sisé Grau



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



12 places

DESCRIPCIÓ

El vídeo és una de les millors eines per comunicar, promocionar i captar l'atenció de l'audiència a les publicacions en línia, publicitats i xarxes socials.

Cal portar el telèfon mòbil amb l'aplicació gratuïta 'Cap Cut' instal·lada.



CONTINGUTS

- Introducció a les tendències de vídeos actuals per publicar a les xarxes socials
- Gravació de vídeos amb el mòbil
- Edició de vídeos amb l'aplicació CapCut



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Aprendre a crear vídeos de tendència des de zero, utilitzant exclusivament el telèfon mòbil
- Aplicar tècniques i crear continguts visuals de gran impacte en format vídeo



Inscripció
Fins al 6 de febrer



Tornar a l'índex de cursos

CE68

APRÈN A FER I A EDITAR IMATGES PROFESSIONALS AMB EL MÒBIL



10 hores



Dimarts 3/03 de 9.30 a 13.30 h, dimecres 4/03 i
dijous 5/03 de 9.30 a 12.30 h



Maricel Blanch, tècnica de Sisè Grau



Certificat amb l'assistència a
almenys el 80% de la durada total
del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

Amb aquest curs podràs capturar i retocar imatges de producte amb resultats professionals utilitzant només el mòbil.

Cal portar el telèfon mòbil amb l'aplicació gratuïta 'Adobe Lightroom' instal·lada.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Adquirir conceptes bàsics de la fotografia de producte per poder fotografiar qualsevol objecte des de la tècnica fotogràfica, tant de la preproducció com de la postproducció
- Conèixer els diversos estils de fotografia de producte i publicitària per poder adaptar el procediment fotogràfic segons la necessitat
- Aprendre a buscar i aprofitar recursos propers i materials quotidians per millorar i perfeccionar les imatges



CONTINGUTS

- Tècnica fotogràfica de preproducció i postproducció
- Estils de fotografia de producte i publicitària
- Introducció a les tendències de fotografies actuals per publicar a les xarxes socials



Inscripció
Fins al 25 de febrer



Tornar a l'índex de cursos

CE69

COM I QUÈ ESCRIURE A LES XARXES SOCIALS PERQUÈ ET LLEGEIXIN I T'ESTIMIN



6 hores



Dimecres 15 i dijous 16/04 de 9.30 a 12.30 h



Meritxell Baró, tècnica de Sisè Grau



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

Amb aquest curs es treballarà com construir missatges per a xarxes socials que atrauen, responen i creen confiança per mantenir una relació propera i coherent amb la comunitat.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Dominar tècniques de copywriting i storytelling aplicades a les xarxes socials
- Aprendre a escriure textos que generin interacció i conversió
- Definir un to d'expressió coherent amb la identitat de marca
- Gestionar comentaris i respostes a missatges amb professionalitat i empatia, siguin positius o negatius



CONTINGUTS

- Tècniques de copywriting i storytelling aplicades a les xarxes socials
- Textos que generin interacció i conversió
- To d'expressió coherent amb la identitat de marca
- Gestió de comentaris i respostes a missatges amb professionalitat



Inscripció

Fins al 18 de març



Tornar a l'índex de cursos

CE70

FES QUE ET TROBIN A GOOGLE



8 hores



Dimecres 6 i dijous 7/05 de 9.30 a 13.30 h



Cristina Besolí, tècnica de Sisè Grau



Certificat amb l'assistència a almenys el 80% de la durada total del curs



20 places

DESCRIPCIÓ

Fer que la teva web aparegui als primers resultats de Google no és sort: és qüestió de dominar el posicionament SEO.

Curs d'iniciació pensat per a principiants que vulguin aprendre els conceptes fonamentals i les primeres tècniques pràctiques per entendre com Google llegeix, ordena i mostra les pàgines web. Durant la formació es combina teoria essencial i pràctica amb ordinador, utilitzant eines gratuïtes i exemples reals.



CONTINGUTS

- Què és el SEO?
- Motors de recerca
- Factors valorats en les recerques
- Tècniques bàsiques de SEO On Page i SEO Off Page



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Entendre què és el SEO i com funcionen els motors de recerca (com Google).
- Identificar els factors que Google valora a l'hora de posicionar una pàgina web en els primers llocs quan es fa una recerca.
- Aplicar tècniques bàsiques de SEO On Page per guanyar autoritat i confiança als buscadors.
- Conèixer estratègies senzilles de SEO Off Page per reforçar l'autoritat d'una web dins dels buscadors.



Inscripció

Fins al 21 d'abril



[Tornar a l'índex de cursos](#)



Preparació per a proves oficials

92

CE71 Preparació per a la prova de graduat en segona ensenyança (GSE) per a candidats lliures

93

CE72 Diploma de ciències humanes i socials d'Andorra (preparació per a l'obtenció de la nacionalitat andorrana) - 3r trimestre



Tornar a l'índex general

CE71

GRADUAT EN SEGONA ENSENYANÇA (GSE) PER A CANDIDATS LLIURES



Semestral



Consultar horari a la pàgina web



Docents del CFLV



Diploma oficial - Cal superar els
exàmens oficials



20 places

DESCRIPCIÓ

Donar el suport formatiu a les persones majors de 16 anys, legalment establertes al país, que no hagin obtingut el títol de graduat en segona ensenyança que acredita el final de l'escolaritat obligatòria i que volen presentar-se a proves de graduat per a candidats lliures.



CONTINGUTS

Els propis de cada àrea de coneixement.

Cal veure el detall a la pàgina web.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

Preparar els alumnes per presentar-se a la prova de graduat en segona ensenyança per a candidats lliures en les àrees de:

llengua catalana, llengua castellana, llengua francesa, matemàtiques, ciències físiques i de la natura, ciències socials i informàtica



Inscripció

Fins al 29 de gener



Tornar a l'índex de cursos

CE72

DIPLOMA DE CIÈNCIES HUMANES I SOCIALS D'ANDORRA - 3R TRIMESTRE



60 hores (20 hores per cadascun dels tres blocs)



Del 23/03 al 25/06 en diferents horaris.
Consultar el calendari a la web



Docents del CFLV



Diploma de ciències humanes i socials - Cal superar els exàmens oficials i assistir almenys al 80% de la durada de cada bloc



20 places

DESCRIPCIÓ

Aquest diploma acredita coneixements de medi natural, història, patrimoni, institucions i societat andorrana per a l'enriquiment sociocultural personal.

La formació de 60 hores s'organitza en 3 mòduls temàtics de 20 hores cadascun: Medi natural, Andorra històrica i Andorra constitucional.

Per poder passar la prova d'avaluació de cada bloc, cal haver assistit com a mínim al 80% de les classes de cada bloc.

Els titulars d'aquest diploma queden exempts de fer la prova d'integració que es requereix als residents que sol·liciten la nacionalitat andorrana.



OBJECTIUS/COMPETÈNCIES

- Flexibilitzar l'accés a la nacionalitat per naturalització
- Definir i reforçar els elements més rellevants de la identitat andorrana
- Garantir i facilitar la integració dels sol·licitants a la nacionalitat andorrana
- Acreditar coneixements del medi natural, el patrimoni, les institucions i la societat d'Andorra



CONTINGUTS

Es treballen els grans àmbits següents:

- Geografia física: situació general, orografia, xarxa hidrogràfica
- Clima: clima de muntanya i canvi climàtic
- Geologia: roques, relleus i història geològica
- Ecologia: flora, fauna i biodiversitat
- Riscos naturals: aiguats, allaus, esllavissades, terratrèmols, incendis, riscos meteorològics
- Recursos naturals: neu, agricultura, ramaderia, boscos, aigua i energia



Inscripció

Fins al 19 de març



Tornar a l'índex de cursos



Centre
de Formació
al Llarg
de la Vida

